

**Меню Школа № 9 1- 4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	13-23
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	73-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-749, Б-25, Ж-36, У-78, Вит.А-10, Вит.С-59, Вит.РР-11, Na-1055, К-812, Са-116, Mg-106, P-337, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/13	Чай с сахаром	3-12
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	32-90
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-666, Б-15, Ж-19, У-107, Вит.С-18, Na-610, К-483, Са-151, Mg-31, P-134, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250	Щи из св капусты	11-29
ЭЦ-88, Б-1, Ж-7, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-298, К-131, Са-36, Mg-25, P-37	.073	Морковь отварная с маслом раст.	10-87
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	73-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1	2-24
ЭЦ-797, Б-26, Ж-40, У-81, Вит.А-11, Вит.С-65, Вит.РР-11, Na-1254, К-904, Са-132, Mg-115, P-361, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-461, Б-11, Ж-31, У-7, Na-1324, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.064	Шницель н-р	74-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-761, Б-17, Ж-36, У-65, Вит.РР-1, Na-3359, К-94, Са-49, Mg-15, P-65, Fe-2			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	13-23
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	73-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-749, Б-25, Ж-36, У-78, Вит.А-10, Вит.С-59, Вит.РР-11, Na-1055, К-812, Са-116, Mg-106, P-337, Fe-3			112

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			50

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-36, Ж-3, У-1, Вит.А-222, Вит.С-2, Na-147, К-74, Са-10, Mg-4, P-7	.023	Закуска по Барселона	9-14
ЭЦ-576, Б-13, Ж-38, У-9, Na-1654, К-4, Са-17, Mg-1, P-8	.080	Шницель н-р	87-56
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	12-47
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1021, Б-22, Ж-47, У-91, Вит.А-223, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-4246, К-192, Са-95, Mg-37, P-105, Fe-2			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/16	Бутерброд с маслом шоколадным	20-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/13	Чай с сахаром	3-12
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, К-278, Са-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	32-90
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-666, Б-15, Ж-19, У-107, Вит.С-18, Na-610, К-483, Са-151, Mg-31, P-134, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	Щи из св капусты со сметаной	15-49
ЭЦ-36, Ж-3, У-1, Вит.А-222, Вит.С-2, Na-147, К-74, Са-10, Mg-4, P-7	.023	Закуска по Барселона	9-14
ЭЦ-576, Б-13, Ж-38, У-9, Na-1654, К-4, Са-17, Mg-1, P-8	.080	Шницель н-р	87-56
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	12-47
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1184, Б-27, Ж-59, У-100, Вит.А-224, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-4978, К-538, Са-148, Mg-62, P-187, Fe-3			236

Руководитель

Зав.производством

  
  
