

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	12-23
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-265, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-74
ЭЦ-307, Б-17, Ж-23, У-8, Вит.С-1, На-1954, К-51, Са-39, Mg-9, P-50, Fe-1	.0833	Суфле Рыбка	50-24
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-02
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-864, Б-30, Ж-45, У-87, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-3, На-4631, К-1363, Са-286, Mg-88, P-325, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/Лит	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	45-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-37
ЭЦ-131, Б-4, Ж-3, У-22, На-143, К-46, Са-9, Mg-6, P-35	.055	Ватрушка с творогом	16-55
ЭЦ-104, Б-3, Ж-1, У-20, На-165, К-38, Са-7, Mg-5, P-26	.035	Булка формовая	2-12
ЭЦ-578, Б-23, Ж-23, У-73, На-618, К-271, Са-106, Mg-29, P-259, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	12-23
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15	Борщ из св. капусты с тушенкой	24-06
ЭЦ-305, Б-17, Ж-23, У-8, Вит.С-1, На-1947, К-51, Са-29, Mg-9, P-50, Fe-1	.083	Суфле Рыбка	50-24
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-26
ЭЦ-81, Б-1, У-20, К-1	.200	Кофейный напиток	5-36
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-855, Б-29, Ж-43, У-89, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-3, На-3407, К-1305, Са-128, Mg-76, P-222, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-86, К-486, Са-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	Плов по - узбекски	87-99
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-587, Б-22, Ж-26, У-66, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-87, К-511, Са-51, Mg-78, P-279, Fe-3			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	12-23
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-74
ЭЦ-305, Б-17, Ж-23, У-8, Вит.С-1, На-1947, К-51, Са-39, Mg-9, P-50, Fe-1	.083	Суфле Рыбка	50-24
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-02
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-862, Б-30, Ж-45, У-87, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-3, На-4624, К-1363, Са-286, Mg-88, P-325, Fe-3			112

50 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	45-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-37
ЭЦ-104, Б-3, Ж-1, У-20, На-165, К-38, Са-7, Mg-5, P-26	.035	Булка формовая	2-12
ЭЦ-347, Б-15, Ж-16, У-37, На-475, К-225, Са-97, Mg-23, P-224, Fe-3			50

Руководитель

Зав.производством

08 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-60, Ж-6, У-1, Вит.С-6, Na-3, К-76, Са-7, Mg-6, P-12	.040	Салат из св. огурцов и помидор.	16-80
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	85-85
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-976, Б-16, Ж-51, У-85, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-38, К-491, Са-64, Mg-73, P-171, Fe-1			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	45-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-37
ЭЦ-104, Б-3, Ж-1, У-20, Na-165, К-38, Са-7, Mg-5, P-26	.035	Булка формовая	2-12

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	29-55
ЭЦ-60, Ж-6, У-1, Вит.С-6, Na-3, К-76, Са-7, Mg-6, P-12	.040	Салат из св. огурцов и помидор.	16-80
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	85-85
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1146, Б-24, Ж-59, У-97, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-837, К-887, Са-127, Mg-106, P-270, Fe-3			236

Руководитель _____ 

Зав. производством _____ 