

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-15
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-73
ЭЦ-264, Б-14, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2181, К-116, Са-37, Mg-12, P-42, Fe-1	.073/50	Тефтели с соусом	60-04
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-970, Б-32, Ж-38, У-127, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-5326, К-599, Са-152, Mg-69, P-199, Fe-4			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-249, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-22
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-262, Б-5, Ж-9, У-39, Вит.РР-1, На-19, К-58, Са-10, Mg-7, P-41, Fe-1	.070	Булочка Домашняя	16-55
ЭЦ-994, Б-23, Ж-30, У-130, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-705, К-277, Са-268, Mg-35, P-230, Fe-2			94

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-15
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-73
ЭЦ-264, Б-14, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2181, К-116, Са-37, Mg-12, P-42, Fe-1	.073/50	Тефтели с соусом	60-04
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-970, Б-32, Ж-38, У-127, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-5326, К-599, Са-152, Mg-69, P-199, Fe-4			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, На-2, К-39, Са-6, Mg-4, P-11	.02702	Нарезка овощная	8-82
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-69, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-17
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-545, Б-20, Ж-24, У-63, Вит.А-5, Вит.С-7, Вит.РР-5, На-81, К-505, Са-53, Mg-76, P-265, Fe-3			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-15
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-73
ЭЦ-264, Б-14, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2181, К-116, Са-37, Mg-12, P-42, Fe-1	.073/50	Тефтели с соусом	60-04
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-970, Б-32, Ж-38, У-127, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-5326, К-599, Са-152, Mg-69, P-199, Fe-4			112

50 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	23-38
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-249, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-22
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, На-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, Na-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	20-26
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	85-40
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	20-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1018, Б-19, Ж-57, У-81, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-80, К-477, Са-174, Mg-83, P-253, Fe-1			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	19-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-22
ЭЦ-262, Б-5, Ж-9, У-39, Вит.РР-1, Na-19, К-58, Са-10, Mg-7, P-41, Fe-1	.070	Булочка Домашняя	16-55
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-56
ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, Na-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	20-26
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	85-40
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	20-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1254, Б-29, Ж-70, У-104, Вит.А-7, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-682, К-808, Са-201, Mg-101, P-300, Fe-2			236

Руководитель

Зав. производством


