

14 Мая 2024 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/5	Щи из св капусты со сметаной	11-50
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-01
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	9-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-858, Б-27, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1066, К-891, Са-123, Mg-114, P-362, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша ячневая с маслом сливочным	21-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	26-09
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
	.шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-551, Б-11, Ж-11, У-102, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-604, К-943, Са-334, Mg-122, P-302, Fe-3			94

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-92, Б-1, Ж-8, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-309, К-137, Са-38, Mg-26, P-38, Fe-1	.076	Морковь отварная с маслом раст.	9-53
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200	Щи из св капусты	9-40
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-01
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	9-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-877, Б-27, Ж-41, У-99, Вит.А-12, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1131, К-920, Са-131, Mg-119, P-370, Fe-4			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	18-79
ЭЦ-454, Б-10, Ж-30, У-7, Na-1303, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.063	Шницель н-р	69-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-748, Б-16, Ж-35, У-63, Вит.РР-1, Na-3338, К-92, Са-49, Mg-14, P-63, Fe-2			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/5	Щи из св капусты со сметаной	11-50
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-01
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	9-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-858, Б-27, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1066, К-891, Са-123, Mg-114, P-362, Fe-3			112

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-78
ЭЦ-432, Б-10, Ж-11, У-73, Вит.С-1, Na-584, К-203, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2509, К-79, Са-37, Mg-11, P-61, Fe-1	.185/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	26-51
ЭЦ-504, Б-12, Ж-34, У-8, Na-1448, К-3, Са-15, Mg-1, P-7	.070	Шницель н-р	76-14
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-885, Б-21, Ж-40, У-82, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-3966, К-262, Са-63, Mg-18, P-79, Fe-1			<b>129</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/9	Каша ячневая с маслом сливочным	24-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	20-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06

ЭЦ-622, Б-13, Ж-14, У-112, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-713, К-979, Са-365, Mg-126, P-325, Fe-3

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	Щи из св.капусты со сметаной	15-95
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2509, К-79, Са-37, Mg-11, P-61, Fe-1	.185/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	26-51
ЭЦ-504, Б-12, Ж-34, У-8, Na-1448, К-3, Са-15, Mg-1, P-7	.070	Шницель н-р	76-14
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1048, Б-26, Ж-52, У-91, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-3, Na-4698, К-608, Са-116, Mg-43, P-161, Fe-2			<b>236</b>

Руководитель

Зав.производством

