

16 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-63
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	15-54
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусм	60-34
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-802, Б-23, Ж-38, У-90, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-8, На-2704, К-1535, Са-173, Mg-96, P-355, Fe-5			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	26-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-645, Б-19, Ж-26, У-88, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-550, К-399, Са-273, Mg-56, P-331, Fe-2			94

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-45, Ж-5, У-1, Вит.С-5, На-2, К-57, Са-5, Mg-5, P-9	.030	Салат из св. огурцов и помидор.	11-74
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, На-158, К-131, Са-27, Mg-12, P-91, Fe-1	.060	Фрикадельки из курицы	54-26
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-56, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-487, Б-15, Ж-22, У-58, Вит.С-34, Вит.РР-9, На-2194, К-254, Са-62, Mg-27, P-151, Fe-2			94

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-63
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	15-54
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусм	60-34
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-802, Б-23, Ж-38, У-90, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-8, На-2704, К-1535, Са-173, Mg-96, P-355, Fe-5			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-63
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	20-38
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусм	60-34
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-812, Б-23, Ж-38, У-92, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-8, На-1548, К-1643, Са-141, Mg-99, P-355, Fe-5			112

родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-494, К-340, Са-250, Mg-51, P-250, Fe-1			50

Руководитель

Зак. производством

16 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, На-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	20-36
ЭЦ-234, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-224, К-185, Са-39, Mg-17, P-129, Fe-1	.085	Фрикадельки из курицы	77-77
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-630, Б-21, Ж-32, У-67, Вит.С-38, Вит.РР-10, На-2669, К-360, Са-83, Mg-36, P-205, Fe-2			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом сливочным	37-74
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-621, Б-16, Ж-25, У-84, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-660, К-448, Са-305, Mg-65, P-371, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	28-99
ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-8, На-4, К-96, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из св. огурцов и помидор.	20-36
ЭЦ-234, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-224, К-185, Са-39, Mg-17, P-129, Fe-1	.085	Фрикадельки из курицы	77-77
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-781, Б-24, Ж-40, У-85, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-11, На-3693, К-873, Са-124, Mg-65, P-288, Fe-3			236

Руководитель

Зав.производством