

17 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	19-73
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	71-77
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-634, Б-24, Ж-25, У-79, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-4, Na-4729, К-319, Са-95, Mg-37, P-135, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	44-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-336, Б-14, Ж-15, У-39, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-313, К-197, Са-117, Mg-35, P-219, Fe-3			

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	87-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-495, Б-22, Ж-20, У-56, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-58, К-1231, Са-34, Mg-57, P-138, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс

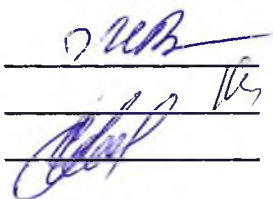
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	25-79
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная	19-73
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	71-77
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-768, Б-28, Ж-33, У-90, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-5, Na-5521, К-603, Са-138, Mg-57, P-181, Fe-4			206

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	19-73
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	71-77
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-634, Б-24, Ж-25, У-79, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-4, Na-4729, К-319, Са-95, Mg-37, P-135, Fe-3			206

Руководитель

Зав. производством



17 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, Р-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	100-14
ЭЦ-85, Б-2, Ж-2, У-16, Вит.С-1, Na-28, К-81, Са-66, Mg-8, Р-50	.220	<i>Кофе на молоке</i>	23-64
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-588, Б-27, Ж-24, У-65, Вит.С-51, Вит.РР-6, Na-90, К-1396, Са-98, Mg-66, Р-192, Fe-2			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	44-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	14-06
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-363, Б-15, Ж-15, У-44, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-313, К-197, Са-117, Mg-35, Р-219, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, Р-57, Fe-1	.250/16/15	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	36-18
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, Р-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	100-14
ЭЦ-85, Б-2, Ж-2, У-16, Вит.С-1, Na-28, К-81, Са-66, Mg-8, Р-50	.220	<i>Кофе на молоке</i>	23-64
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-756, Б-32, Ж-35, У-79, Вит.А-1, Вит.С-72, Вит.РР-7, Na-1080, К-1751, Са-151, Mg-91, Р-249, Fe-3			236

Руководитель _____
 Зав. производством _____