

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость ь питания
--	-------	--------------------	------------------------

1-4 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-93
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090	<i>Фрикадельки из курицы</i>	72-01
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-35
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			112
ЭЦ-584, Б-22, Ж-26, У-68, Вит.С-11, Вит.РР-6, Na-2299, К-447, Са-140, Mg-45, P-248, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-97
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/25	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	26-49
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-93
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090	<i>Фрикадельки из курицы</i>	72-01
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-35
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-10
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
<hr/>			206
ЭЦ-1200, Б-37, Ж-43, У-169, Вит.А-13001, Вит.С-93, Вит.РР-13, Na-3551, К-1708, Са-483, Mg-179, P-570, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	<i>Гуляш из птицы</i>	51-98
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/23	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	24-73
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-93
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090	<i>Фрикадельки из курицы</i>	72-01
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-58
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			206
ЭЦ-1503, Б-45, Ж-69, У-144, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-12, Na-3655, К-1097, Са-126, Mg-206, P-483, Fe-9			

Руководитель _____

Зав.производством _____



22 Мая 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-347, Б-18, Ж-27, У-8, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1303, К-276, Са-40, Mg-25, P-179, Fe-2	.53/53	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	77-95
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-56
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-67
ЭЦ-892, Б-34, Ж-39, У-98, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-18, Na-2251, К-651, Са-195, Mg-207, P-527, Fe-8			129
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/30	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	32-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-347, Б-18, Ж-27, У-8, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1303, К-276, Са-40, Mg-25, P-179, Fe-2	.53/53	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	77-95
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-56
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-67
ЭЦ-1617, Б-52, Ж-59, У-214, Вит.А-13001, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-154, Вит.РР-25, Na-3810, К-2042, Са-574, Mg-351, P-885, Fe-11			236

Руководитель

Зав. производством