

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, На-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	11
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, На-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	93-70
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			112
ЭЦ-639, Б-32, Ж-31, У-73, Вит.А-5, Вит.С-12, Вит.РР-9, На-166, К-1649, Са-271, Mg-274, P-655, Fe-36			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	27-76
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-133, Б-5, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-494, К-406, Са-21, Mg-22, P-73, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	26-31
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, На-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	11
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, На-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	93-70
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			206
ЭЦ-1228, Б-44, Ж-48, У-171, Вит.А-13006, Вит.С-94, Вит.РР-18, На-1124, К-2988, Са-622, Mg-433, P-1068, Fe-40			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-369, Б-8, Ж-25, У-6, На-1061, К-2, Са-11, Mg-1, P-5	.051	Шницель н-р	55-90
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-133, Б-5, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-494, К-406, Са-21, Mg-22, P-73, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-69
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, На-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	11
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, На-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	93-70
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	4-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			206
ЭЦ-1392, Б-49, Ж-67, У-141, Вит.А-6, Вит.С-55, Вит.РР-13, На-1764, К-2934, Са-323, Mg-336, P-828, Fe-39			

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-69
ЭЦ-554, Б-13, Ж-37, У-9, Na-1592, К-4, Са-17, Mg-1, P-8	.077	<i>Шницель н-р</i>	84-04
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	24-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/13	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	35-57
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-617, К-507, Са-26, Mg-27, P-91, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	28-89
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-69
ЭЦ-554, Б-13, Ж-37, У-9, Na-1592, К-4, Са-17, Mg-1, P-8	.077	<i>Шницель н-р</i>	84-04
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	24-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			236

Руководитель

Зав. производством