

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	14-47
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	65-29
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	16-60
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	18-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-862, Б-28, Ж-43, У-93, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-4, Na-5280, К-434, Са-213, Mg-47, P-219, Fe-2			117

ОВЗ 1-4 класс


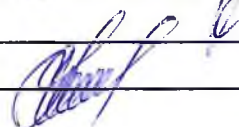
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-85
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	28-38
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-54
	.1шт./25г	Пирожное "Фреш пай"	13-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	14-47
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-64
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	65-29
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	16-60
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	18-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1600, Б-59, Ж-72, У-196, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-8, Na-6463, К-1935, Са-696, Mg-270, P-784, Fe-37			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	65-88
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-30
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	14-47
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-66
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	65-29
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	16-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1708, Б-60, Ж-85, У-165, Вит.А-2, Вит.С-55, Вит.РР-13, Na-6314, К-1926, Са-347, Mg-379, P-739, Fe-42			215

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-135, Ж-14, У-1, Вит.С-6, Na-275, К-80, Са-16, Mg-8, P-24	.070	Салат из свежих огурцов	16-88
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070/70	Гуляш из свинины	92-23
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-74
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1164, Б-34, Ж-64, У-88, Вит.С-14, Вит.РР-5, Na-1074, К-1569, Са-257, Mg-390, P-672, Fe-40			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-75
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	28-38
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-54
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.1шт./25г	Пирожное "Фреш пай"	13-98
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-135, Ж-14, У-1, Вит.С-6, Na-275, К-80, Са-16, Mg-8, P-24	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	26-13
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070	Салат из свежих огурцов	16-88
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.070/70	Гуляш из свинины	92-23
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/15	Чай пакетированный	5-54
ЭЦ-2058, Б-70, Ж-99, У-212, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-9, Na-2487, К-3172, Са-776, Mg-621, P-1269, Fe-75	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			247

Руководитель

Зав.производством