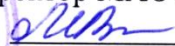


**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Муниципального образования город Ирбит
«Средняя общеобразовательная школа № 9»**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа №9»
 М.В. Иванова
Приказ №79-ОД от 30.08.2019 г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (БАСКЕТБОЛ)»
Основное общее образование, 8-9 классы
(ФГОС ООО)**

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (БАСКЕТБОЛ)»

Внеурочная деятельность по предмету «Физическая культура», направлена на формирование универсальных учебных действий. По окончании среднего общего образования программа обеспечивает достижение определенных результатов.

В процессе изучения у учащихся 8-9 классов формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в систему физического воспитания образовательного учреждения. Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Обучающиеся, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по баскетболу различного уровня.

Подобная связь содержания программы внеурочной деятельности с учебной деятельностью обеспечивает единство учебной и внеучебной деятельности. Это позволит сформировать у обучающихся не только мотивацию на ведение здорового образа жизни, а будет способствовать формированию компетенций о социальной, психологической и соматической составляющей здоровья, и уверенности в необходимости заботы о собственным здоровьем.

По окончании прохождения программы учащиеся должны иметь навыки организации и проведения соревнований по баскетболу.

В конце изучения программы занимающиеся получают необходимый минимум знаний для физического самосовершенствования, знание правил игры, навыки простейшего судейства. Научатся играть в баскетбол. Будут сформированы коммуникативные способности, то есть умение играть в команде.

Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в межшкольных соревнованиях, в организации и проведении судейства внутришкольных соревнований. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке проводится 2 раза в год (декабрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы.

Программа внеурочной деятельности «ОФП с элементами баскетбол» предназначена для обучающихся 10-11 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 4 часов в неделю. Программа построена на основании современных научных представлений о физиологическом, психологическом развитии школьника этого возраста, раскрывает особенности соматического, психологического и социального здоровья.

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

8-9 класс

№ занятия	Раздел, тема занятия	Кол-во часов
1	Инструктаж по ТБ. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Развитие современного баскетбола. ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
2	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2

3	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
4	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
5	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
6	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
7	ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
8	ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
9	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
10	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
11	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
12	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
13	Баскетбол. Тактика игры в защите. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Правила баскетбола.	2
14	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
15	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
16	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
17	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
18	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
19	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
20	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
21	ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Правила баскетбола. Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
22	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
23	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
24	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
25	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
26	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
27	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
28	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
29	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
30	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
31	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
32	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
33	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
34	Баскетбол. Участие в соревнованиях. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Правила баскетбола.	3
35	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
36	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
37	ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
38	ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
39	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
40	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
41	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
42	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
43	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
44	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
45	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
46	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
47	Баскетбол. Тактика игры в нападении. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Правила баскетбола. Жесты судей.	2

48	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
49	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
50	Баскетбол. Тактика игры в нападении. ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
51	ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
52	ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
53	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
54	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
55	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
56	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Правила баскетбола.	2
57	Баскетбол. Тактика игры в нападении.	2
58	Баскетбол. Тактика игры в защите.	2
59	Баскетбол. Тактика игры в нападении. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Жесты судей.	2
60	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
61	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
62	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
63	Баскетбол. Участие в соревнованиях. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Правила баскетбола.	3
64	Баскетбол. Участие в соревнованиях.	2
65	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков. ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Правила баскетбола.	2
66	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
67	Баскетбол. Техника передвижений, ведения, передач, бросков.	2
68	ОСНОВЫ ЗНАНИЙ. Двигательная подготовленность. ВФСК ГТО. ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
69	ОФП. Развитие двигательных качеств.	2
70	ОФП. Приём контрольных нормативов.	2