

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	8-21
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	80-15
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	14-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-919, Б-23, Ж-42, У-81, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-71, Вит.РР-11, Na-657, К-518, Са-47, Mg-170, P-265, Fe-6			117

ОВЗ 1-4 класс


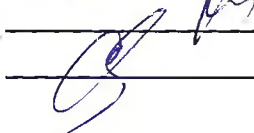
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	17-83
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	23-05
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	<i>Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	20-74
ЭЦ-304, У-86	.1шт.	<i>Нектарин</i>	13-88
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	22-50
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	8-21
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	80-15
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	14-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1916, Б-41, Ж-66, У-239, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-79, Вит.РР-13, Na-1988, К-1076, Са-358, Mg-243, P-595, Fe-8			215

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-359, Б-18, Ж-18, У-30, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-50, К-1052, Са-26, Mg-47, P-113, Fe-2	.048/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	75-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой</i>	16-62
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	8-21
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	80-15
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	14-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1496, Б-46, Ж-68, У-143, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-128, Вит.РР-16, Na-1500, К-1879, Са-121, Mg-241, P-432, Fe-10			215

Руководитель

Зав. производством

05 Сентября 2024 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	11-75
ЭЦ-511, Б-29, Ж-26, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	96-90
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-641, Б-31, Ж-26, У-70, Вит.С-59, Вит.РР-7, Na-76, К-1580, Са-57, Mg-72, P-178, Fe-2			<b>135</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/5	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	27-81
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	<i>Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	20-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	<i>Яблоко</i>	34-32
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	26-52
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	11-75
ЭЦ-511, Б-29, Ж-26, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	96-90
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1404, Б-49, Ж-50, У-159, Вит.А-1, Вит.С-71, Вит.РР-9, Na-1430, К-2230, Са-283, Mg-151, P-477, Fe-5			<b>247</b>

Руководитель

Зав. производством

