

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-87
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, К-866, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	Картофельное пюре	18-89
ЭЦ-331, Б-19, Ж-25, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-55, Са-42, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	75
ЭЦ-102, У-26, К-1	.200	Напиток из смородины	13-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-720, Б-25, Ж-37, У-73, Вит.С-44, Вит.РР-2, Na-3606, К-1045, Са-125, Mg-58, P-186, Fe-3			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-432, Б-19, Ж-27, У-28, Вит.А-15, Вит.С-1, Na-78, К-217, Са-239, Mg-35, P-303, Fe-1	.120/12	Запеканка творожная с повидлом	71-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/6	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	20-74
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-87
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, К-866, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	Картофельное пюре	18-89
ЭЦ-331, Б-19, Ж-25, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-55, Са-42, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	75
ЭЦ-102, У-26, К-1	.200	Напиток из смородины	13-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1415, Б-51, Ж-73, У-140, Вит.А-22, Вит.С-72, Вит.РР-4, Na-4305, К-1881, Са-446, Mg-150, P-599, Fe-7			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-420, Б-18, Ж-22, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-72, К-407, Са-38, Mg-62, P-227, Fe-2	.046/150	Плов по - узбекски	75-13
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/19	Рассольник Ленинг. с тушенкой	22-49
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-87
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	13-03
ЭЦ-331, Б-19, Ж-25, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-55, Са-42, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	75
ЭЦ-102, У-26, К-1	.200	Напиток из смородины	13-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1369, Б-46, Ж-66, У-149, Вит.А-5, Вит.С-69, Вит.РР-7, Na-3177, К-2044, Са-159, Mg-150, P-480, Fe-8			215

Руководитель

Зав. производством





06 Сентября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-483, Вит.С-4, Na-320, К-160, Са-23, Mg-8, P-16	.050	Икра кабачковая "Веган"	15-25
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	92-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-15
			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-414, Б-18, Ж-26, У-27, Вит.А-14, Вит.С-1, Na-75, К-208, Са-229, Mg-33, P-291, Fe-1	.115/10	Запеканка творожная с повидлом	67-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт./30гр	Вафли "Вау-Вафля""	12-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	25-06
ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-483, Вит.С-4, Na-320, К-160, Са-23, Mg-8, P-16	.050	Икра кабачковая "Веган"	15-25
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	92-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-15
			247

Руководитель

Зав. производством



