

10 Сентября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	72-55
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	15-99
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-46
ЭЦ-848, Б-19, Ж-37, У-80, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-3, Na-304, К-1179, Са-189, Mg-79, P-237, Fe-3			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	29-43
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/12	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	26-50
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/30/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	31-19
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	72-55
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	15-99
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-46
ЭЦ-1471, Б-37, Ж-66, У-156, Вит.А-2, Вит.С-69, Вит.РР-5, Na-2509, К-1803, Са-444, Mg-175, P-555, Fe-7			215

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-57
ЭЦ-388, Б-24, Ж-29, У-7, Вит.РР-10, Na-130, К-258, Са-68, Mg-29, P-248, Fe-2	0.110	<i>Суфле из филе птицы</i>	74-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром № 685</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	72-55
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	15-99
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	28-46
ЭЦ-1584, Б-49, Ж-69, У-165, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-15, Na-2774, К-1555, Са-176, Mg-119, P-490, Fe-8			215

Руководитель

Зав.производством





Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-166, Б-1, Ж-15, У-6, Вит.С-8, На-64, К-241, Са-34, Mg-20, P-38, Fe-1	.100	Салат -Бурячок-	18-62
ЭЦ-388, Б-24, Ж-29, У-7, Вит.РР-10, На-130, К-258, Са-68, Mg-29, P-248, Fe-2	.0110	Суфле из филе птицы	73-54
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-49
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-987, Б-34, Ж-52, У-69, Вит.С-8, Вит.РР-11, На-2906, К-587, Са-142, Mg-62, P-353, Fe-4			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	29-43
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/17	Каша геркулесовая с маслом сливочным	36-45
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком № 630	8-27
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/30/15	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной № 124	35-24
ЭЦ-166, Б-1, Ж-15, У-6, Вит.С-8, На-64, К-241, Са-34, Mg-20, P-38, Fe-1	.100	Салат -Бурячок-	18-62
ЭЦ-388, Б-24, Ж-29, У-7, Вит.РР-10, На-130, К-258, Са-68, Mg-29, P-248, Fe-2	.0110	Суфле из филе птицы	73-54
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-49
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1713, Б-55, Ж-86, У-154, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-13, На-5656, К-1342, Са-445, Mg-180, P-737, Fe-8			247

Руководитель

Зав.производством


