

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-85, Б-1, Ж-7, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-284, К-126, Са-35, Mg-24, P-35	.070	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-07
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	<i>Гуляш</i>	85-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			117
ЭЦ-1036, Б-25, Ж-52, У-84, Вит.А-6, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-988, К-556, Са-71, Mg-205, P-315, Fe-7			

ОВЗ 1-4 класс




ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом .</i>	31-27
ЭЦ-317, Б-7, Ж-15, У-40, Na-26, К-68, Са-41, Mg-9, P-85, Fe-1	0.075	<i>Кекс творожный</i>	34-18
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	26-31
ЭЦ-85, Б-1, Ж-7, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-284, К-126, Са-35, Mg-24, P-35	.070	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-07
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	<i>Гуляш</i>	85-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1896, Б-47, Ж-83, У-209, Вит.А-7, Вит.С-22, Вит.РР-5, Na-1977, К-1291, Са-337, Mg-263, P-628, Fe-10			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-524, Б-14, Ж-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, Na-33, К-481, Са-116, Mg-41, P-83, Fe-2	.160/55	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	91-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-85, Б-1, Ж-7, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-284, К-126, Са-35, Mg-24, P-35	.070	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-07
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	<i>Гуляш</i>	85-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1644, Б-40, Ж-83, У-124, Вит.А-6, Вит.С-113, Вит.РР-5, Na-1022, К-1062, Са-192, Mg-250, P-406, Fe-10			

Руководитель

Зав. производством

12 Сентября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	87-63
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-02
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, К-298, Са-249, Mg-29, P-185	.250/13	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	39-49
ЭЦ-317, Б-7, Ж-15, У-40, Na-26, К-68, Са-41, Mg-9, P-85, Fe-1	0.075	<i>Кекс творожный</i>	34-18
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/30	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	32-09
ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	87-63
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-02
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			247

Руководитель _____
 Зав. производством _____
