

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-68
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	72-26
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-65
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	18-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-795, Б-28, Ж-36, У-92, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-5243, К-444, Са-221, Mg-47, P-211, Fe-2			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/10	Каша пшеничная с маслом	31-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	12-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	22-90
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25/10	Суп карт. с горохом, тушенкой, сметаной	25-11
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-68
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	72-26
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-65
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	18-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1588, Б-50, Ж-57, У-221, Вит.А-13002, Вит.С-75, Вит.РР-7, Na-6214, К-1712, Са-648, Mg-188, P-585, Fe-6			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	12-45
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-01
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	13-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-68
ЭЦ-347, Б-19, Ж-22, У-20, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2868, К-153, Са-49, Mg-16, P-55, Fe-1	.096/50	Тефтели с соусом	77-10
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1618, Б-47, Ж-79, У-154, Вит.А-1, Вит.С-64, Вит.РР-9, Na-6371, К-786, Са-147, Mg-194, P-384, Fe-8			215

Руководитель

Зав.производством

16 Сентября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-1, Ж-16, У-4, Вит.А-1, Вит.С-14, Na-7, К-175, Са-13, Mg-12, P-24, Fe-1	.080	<i>Салат из свежих помидоров</i>	20-43
ЭЦ-517, Б-12, Ж-35, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.063/63	<i>Гуляш из свинины</i>	83-18
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	17-74
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1112, Б-26, Ж-60, У-82, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-6, Na-788, К-614, Са-46, Mg-208, P-325, Fe-7			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, К-298, Са-249, Mg-29, P-185	.250/15	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	12-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый</i>	22-90
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25/15	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой, сметаной</i>	28-35
ЭЦ-163, Б-1, Ж-16, У-4, Вит.А-1, Вит.С-14, Na-7, К-175, Са-13, Mg-12, P-24, Fe-1	.080	<i>Салат из свежих помидоров</i>	20-43
ЭЦ-517, Б-12, Ж-35, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.063/63	<i>Гуляш из свинины</i>	83-18
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	17-74
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-2034, Б-53, Ж-87, У-228, Вит.А-13002, Вит.С-101, Вит.РР-9, Na-1997, К-2008, Са-527, Mg-359, P-745, Fe-11			247

Руководитель _____
 Зав. производством _____
