

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-381, К-246, Са-35, Mg-19, P-37, Fe-1	.095	Свекла отварная с маслом раст.	10-52
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100/5	Суфле из филе птицы	70-12
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-23
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-805, Б-28, Ж-44, У-74, Вит.С-44, Вит.РР-11, Na-2112, К-1500, Са-168, Mg-90, P-394, Fe-5			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	20-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-67
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	29-43
ЭЦ-105, Б-2, Ж-7, У-9, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-970, К-325, Са-32, Mg-20, P-49, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	30-54
ЭЦ-122, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-381, К-246, Са-35, Mg-19, P-37, Fe-1	.095	Свекла отварная с маслом раст.	10-52
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100/5	Суфле из филе птицы	70-12
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-23
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1488, Б-44, Ж-71, У-170, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-12, Na-3666, К-2029, Са-335, Mg-132, P-566, Fe-7			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	11-75
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-122, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-381, К-246, Са-35, Mg-19, P-37, Fe-1	.095	Свекла отварная с маслом раст.	10-52
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	Суфле из филе птицы	57-82
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	13-03
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с джемом	21-50
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1549, Б-51, Ж-68, У-185, Вит.А-5, Вит.С-55, Вит.РР-17, Na-833, К-2153, Са-189, Mg-175, P-678, Fe-9			215

Руководитель

Зав. производством

17 Сентября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-166, Б-1, Ж-15, У-6, Вит.С-8, Na-64, К-241, Са-34, Mg-20, P-38, Fe-1	.100	<i>Салат -Бурячок-</i>	20
ЭЦ-916, Б-17, Ж-53, У-58, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-24, К-223, Са-41, Mg-61, P-153, Fe-1	.055/200	<i>Плов по - узбекски</i>	93-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	19-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1258, Б-22, Ж-73, У-95, Вит.А-5, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-138, К-611, Са-195, Mg-95, P-281, Fe-2			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	26-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-72
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/Литр	<i>Йогурт фруктовый</i>	29-43
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	33-74
ЭЦ-166, Б-1, Ж-15, У-6, Вит.С-8, Na-64, К-241, Са-34, Mg-20, P-38, Fe-1	.100	<i>Салат -Бурячок-</i>	20
ЭЦ-916, Б-17, Ж-53, У-58, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-24, К-223, Са-41, Mg-61, P-153, Fe-1	.055/200	<i>Плов по - узбекски</i>	93-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	19-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-2038, Б-40, Ж-104, У-204, Вит.А-7, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-2043, К-1258, Са-401, Mg-147, P-488, Fe-4			247

Руководитель

Зав. производством