

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-22
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	80-14
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	14-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			117
ЭЦ-964, Б-23, Ж-47, У-80, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-69, Вит.РР-12, Na-869, К-470, Са-57, Mg-179, P-272, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	43-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	12-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/30/10	Бориц из св. капусты с тушенкой, сметаной	36
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-22
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	80-14
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	14-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215
ЭЦ-1502, Б-44, Ж-73, У-137, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-13, Na-2169, К-1012, Са-200, Mg-222, P-527, Fe-9			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-310, Б-20, Ж-23, У-5, Вит.РР-8, Na-104, К-206, Са-54, Mg-23, P-198, Fe-2	0.088	Суфле из филе птицы	49-35
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	10-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/30	Бориц из св. капусты с тушенкой	31-55
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-22
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	80-14
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	14-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215
ЭЦ-1693, Б-52, Ж-87, У-144, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-120, Вит.РР-23, Na-2006, К-1908, Са-184, Mg-266, P-622, Fe-10			

Руководитель

Зав. производством

18 Сентября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	25-35
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	Суфле из филе птицы	61-19
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-11
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			135
ЭЦ-827, Б-29, Ж-48, У-69, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-11, Na-1850, К-1626, Са-167, Mg-94, P-409, Fe-5			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-232, Б-14, Ж-18, У-3, Вит.В2-1, Na-385, К-202, Са-105, Mg-18, P-236, Fe-3	.147/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	16-64
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/30/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	36
ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	25-35
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	Суфле из филе птицы	61-19
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-11
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			247
ЭЦ-1380, Б-50, Ж-77, У-124, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-75, Вит.РР-12, Na-3227, К-2220, Са-331, Mg-141, P-710, Fe-10			

Руководитель _____

Зав. производством _____