

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-392, Б-4, Ж-35, У-13, Вит.А-2415, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1601, К-801, Са-113, Mg-39, P-81, Fe-2	.25	<i>Закуска по Барселона</i>	9-49
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-59
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из сливы</i>	21-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-927, Б-24, Ж-53, У-84, Вит.А-2415, Вит.С-67, Вит.РР-6, Na-1665, К-2024, Са-148, Mg-91, P-204, Fe-5			<u>117</u>

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-416, Б-18, Ж-26, У-27, Вит.А-14, Вит.С-1, Na-75, К-208, Са-229, Mg-33, P-291, Fe-1	.115/10	<i>Запеканка творожная с молоко сгущ.</i>	72-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	19-09
ЭЦ-392, Б-4, Ж-35, У-13, Вит.А-2415, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1601, К-801, Са-113, Mg-39, P-81, Fe-2	.25	<i>Закуска по Барселона</i>	9-49
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-59
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из сливы</i>	21-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1548, Б-45, Ж-85, У-146, Вит.А-2430, Вит.С-82, Вит.РР-7, Na-2560, К-2668, Са-415, Mg-151, P-570, Fe-8			<u>215</u>

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-42, Ж-4, У-2, Вит.А-3, Вит.С-2, Na-142, К-63, Са-17, Mg-12, P-18	.035	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	4-45
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	<i>Суфле Рыбка</i>	53-43
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/25	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой</i>	16-63
ЭЦ-392, Б-4, Ж-35, У-13, Вит.А-2415, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1601, К-801, Са-113, Mg-39, P-81, Fe-2	.25	<i>Закуска по Барселона</i>	9-49
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-59
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из сливы</i>	21-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1653, Б-51, Ж-85, У-167, Вит.А-2419, Вит.С-84, Вит.РР-8, Na-6772, К-2643, Са-274, Mg-150, P-400, Fe-9			<u>215</u>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-89
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	59-37
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-964, Б-40, Ж-40, У-111, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-5599, К-450, Са-365, Mg-69, P-335, Fe-2			<u>135</u>

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-471, Б-21, Ж-29, У-31, Вит.А-16, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-85, К-236, Са-259, Mg-38, P-329, Fe-1	.130/12	Запеканка творожная с молоко сгущ.	82-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	23-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-89
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	59-37
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1670, Б-65, Ж-77, У-181, Вит.А-22, Вит.С-23, Вит.РР-4, Na-6709, К-1224, Са-670, Mg-140, P-755, Fe-5			<u>247</u>

Руководитель

Зав.производством

  
  
