

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-78
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	14-27
ЭЦ-160, Б-12, Ж-17, У-10	.080	Котлета Дружба	59-41
ЭЦ-198, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, На-1532, К-968, Са-67, Mg-42, P-125, Fe-2	.190	Картофельное пюре	22-89
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-633, Б-22, Ж-35, У-77, Вит.А-1, Вит.С-88, Вит.РР-8, На-2149, К-1495, Са-110, Mg-74, P-217, Fe-4			117
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	29-43
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с джемом	18-57
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	43-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-78
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	14-27
ЭЦ-160, Б-12, Ж-17, У-10	.080	Котлета Дружба	59-41
ЭЦ-198, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, На-1532, К-968, Са-67, Mg-42, P-125, Fe-2	.190	Картофельное пюре	22-89
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1205, Б-42, Ж-54, У-161, Вит.А-1, Вит.С-88, Вит.РР-9, На-2659, К-1780, Са-213, Mg-101, P-448, Fe-8			215
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-10, У-2, Вит.С-10, На-3, К-116, Са-6, Mg-8, P-10	.040	Нарезка овощная (помидор)	11-14
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-58, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-62
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-78
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-59
ЭЦ-160, Б-12, Ж-17, У-10	.080	Котлета Дружба	59-41
ЭЦ-223, Б-4, Ж-8, У-33, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-56, К-1136, Са-20, Mg-46, P-116, Fe-2	.200	Картофель отварной с маслом раст.	16-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1209, Б-42, Ж-60, У-146, Вит.А-6, Вит.С-109, Вит.РР-14, На-755, К-2246, Са-116, Mg-158, P-472, Fe-7			215
<u>50 родительская плата</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	43-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			50

Руководитель
Зав.производством

25 Сентября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	86-23
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	19-33
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1106, Б-23, Ж-54, У-103, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-324, К-430, Са-296, Mg-85, P-328, Fe-1			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	29-43
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/8	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	47-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	25-79
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	86-23
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	19-33
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1667, Б-47, Ж-79, У-166, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-4, Na-1250, К-1122, Са-412, Mg-130, P-615, Fe-5			247

Руководитель

Зав. производством