

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	6-64
ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У-9, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-42, К-300, Са-26, Mg-18, P-46, Fe-1	.200/6	<i>Суп из овощей со сметаной</i>	11-60
ЭЦ-257, Б-16, Ж-19, У-4, Вит.РР-6, Na-86, К-171, Са-45, Mg-19, P-165, Fe-1	0.073/50	<i>Суфле из цыпленка бройлерного с соусом</i>	67-86
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-25
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
<hr/>			117
ЭЦ-705, Б-25, Ж-35, У-70, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-12, Na-2403, К-693, Са-123, Mg-59, P-286, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	<i>Бутерброд с джемом</i>	16-78
ЭЦ-229, Б-5, Ж-18, У-14, Вит.С-2, Na-470, К-240, Са-201, Mg-23, P-150	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	30-03
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	19-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
	.3шт.	<i>Слива</i>	29-25
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	6-64
ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У-9, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-42, К-300, Са-26, Mg-18, P-46, Fe-1	.200/6	<i>Суп из овощей со сметаной</i>	11-60
ЭЦ-257, Б-16, Ж-19, У-4, Вит.РР-6, Na-86, К-171, Са-45, Mg-19, P-165, Fe-1	0.073/50	<i>Суфле из цыпленка бройлерного с соусом</i>	67-86
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-25
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1251, Б-37, Ж-59, У-146, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-13, Na-3069, К-1142, Са-452, Mg-102, P-552, Fe-5			

50 родительская плата

ЭЦ-229, Б-5, Ж-18, У-14, Вит.С-2, Na-470, К-240, Са-201, Mg-23, P-150	.200/8	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	28-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	19-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			50
ЭЦ-405, Б-9, Ж-23, У-45, Вит.С-3, Na-520, К-387, Са-321, Mg-37, P-240			

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

завтрак 5-11 класс

ЭЦ-204, Б-1, Ж-20, У-4, Вит.А-1, Вит.С-18, Na-9, К-219, Са-16, Mg-16, P-30, Fe-1	.100	Салат из свежих помидоров	25-34
ЭЦ-653, Б-15, Ж-45, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-99, Са-7, Mg-7, P-18	.065/65	Гуляш	65-45
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<hr/>
ЭЦ-1322, Б-26, Ж-72, У-101, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-2729, К-441, Са-95, Mg-57, P-144, Fe-3			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-229, Б-5, Ж-18, У-14, Вит.С-2, Na-470, К-240, Са-201, Mg-23, P-150	.200/10	Каша пшеничная с маслом .	30-03
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	19-33
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
	.3шт .	Слива	29-25
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/20/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	28-17
ЭЦ-204, Б-1, Ж-20, У-4, Вит.А-1, Вит.С-18, Na-9, К-219, Са-16, Mg-16, P-30, Fe-1	.100	Салат из свежих помидоров	25-34
ЭЦ-653, Б-15, Ж-45, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-99, Са-7, Mg-7, P-18	.065/65	Гуляш из птицы	65-45
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<hr/>
ЭЦ-1932, Б-42, Ж-107, У-163, Вит.А-3, Вит.С-51, Вит.РР-4, Na-3330, К-1256, Са-456, Mg-122, P-477, Fe-4			247

Руководитель

Зав.производством