

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-38
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/7	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	21-22
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	56-22
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	<i>Картофельное пюре</i>	18-73
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-625, Б-21, Ж-27, У-73, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-114, Вит.РР-12, Na-4220, К-1328, Са-141, Mg-73, P-224, Fe-2			117
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	25-33
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/22	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	12-51
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	29-43
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-38
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/7	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	21-22
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	56-22
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	<i>Картофельное пюре</i>	18-73
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1347, Б-42, Ж-48, У-184, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-115, Вит.РР-12, Na-4906, К-1547, Са-399, Mg-101, P-413, Fe-3			215
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	<i>Салат из свежих огурцов</i>	12-23
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	79-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром №</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-38
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой</i>	16-63
ЭЦ-242, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1947, К-50, Са-38, Mg-9, P-48, Fe-1	.083/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	66-51
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2	.180	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	13-03
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1335, Б-45, Ж-65, У-142, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-130, Вит.РР-17, Na-3561, К-2067, Са-167, Mg-157, P-501, Fe-7			215
<u>50 родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	21-56
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	24-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50

Руководитель




Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, На-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	24-66
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	97-73
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1293, Б-23, Ж-78, У-93, Вит.А-7, Вит.С-15, Вит.РР-2, На-475, К-542, Са-197, Mg-100, P-303, Fe-3			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	25-33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	29-43
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/9	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	23-90
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, На-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	24-66
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	97-73
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-2093, Б-45, Ж-107, У-208, Вит.А-8, Вит.С-33, Вит.РР-3, На-2185, К-1274, Са-496, Mg-157, P-575, Fe-5			247

Руководитель

Зав. производством