

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),  | Выход      | Наименование блюда                             | Стоимость питания |
|---|------------|--|-------------------|
| <b><u>1-4 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11  | .060       | <i>Салат из свежей капусты</i>                 | 6-38              |
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1                                | .200/10/7  | <i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i> | 21-22             |
| ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40  | .070/50    | <i>Суфле Рыбка с соусом</i>                    | 56-22             |
| ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1                                       | .160       | <i>Картофельное пюре</i>                       | 18-73             |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9   | .200       | <i>Кисель Валитек</i>                          | 11-84             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61              |
| ЭЦ-625, Б-21, Ж-27, У-73, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-114, Вит.РР-12, Na-4220, К-1328, Са-141, Mg-73, P-224, Fe-2    |            |  | <b>117</b>        |
| <b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91  | .200/10    | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>       | 25-33             |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90   | .031,25/22 | <i>Бутерброд с сыром</i>                       | 27-10             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                           | 3-63              |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20   | 1шт/25гр.  | <i>Печенье Кременкульское</i>                  | 12-51             |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14  | .125/1шт   | <i>Йогурт фруктовый</i>                        | 29-43             |
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11  | .060       | <i>Салат из свежей капусты</i>                 | 6-38              |
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1                                | .200/10/7  | <i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i> | 21-22             |
| ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40  | .070/50    | <i>Суфле Рыбка с соусом</i>                    | 56-22             |
| ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1                                       | .160       | <i>Картофельное пюре</i>                       | 18-73             |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9   | .200       | <i>Кисель Валитек</i>                          | 11-84             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61              |
| ЭЦ-1347, Б-42, Ж-48, У-184, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-115, Вит.РР-12, Na-4906, К-1547, Са-399, Mg-101, P-413, Fe-3 |            |  | <b>215</b>        |
| <b><u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u></b>  |            |  |                   |
| ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17  | .050       | <i>Салат из свежих огурцов</i>                 | 12-23             |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2                               | .050/150   | <i>Плов по - узбекски</i>                      | 79-53             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром №</i>                         | 3-63              |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61              |
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11  | .060       | <i>Салат из свежей капусты</i>                 | 6-38              |
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1                                | .200/10    | <i>Рассольник Ленинг. с тушенкой</i>           | 16-63             |
| ЭЦ-242, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1947, К-50, Са-38, Mg-9, P-48, Fe-1  | .083/50    | <i>Суфле Рыбка с соусом</i>                    | 66-51             |
| ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2  | .180       | <i>Картофель отварной с маслом раст.</i>       | 13-03             |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9   | .200       | <i>Кисель Валитек</i>                          | 11-84             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61              |
| ЭЦ-1335, Б-45, Ж-65, У-142, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-130, Вит.РР-17, Na-3561, К-2067, Са-167, Mg-157, P-501, Fe-7 |            |  | <b>215</b>        |
| <b><u>50 родительская плата</u></b>   |            |  |                   |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91  | .200/7     | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>       | 21-56             |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90   | .031,25/20 | <i>Бутерброд с сыром</i>                       | 24-81             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                           | 3-63              |
| ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1  |            |  | <b>50</b>         |

Руководитель

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

**5-11 класс**

|  |            |                                   |       |
|--|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1                           | .100       | <i>Салат из свежих огурцов</i>    | 24-66 |
| ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2      | .060/200   | <i>Плов по - узбекски</i>         | 97-73 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                                 | .200       | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 10    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>            | 2-61  |
| ЭЦ-1293, Б-23, Ж-78, У-93, Вит.А-7, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-475, К-542, Са-197, Mg-100, P-303, Fe-3 |            |                                   | 135   |

**ОВЗ 5-11 класс**

|  |            |  |       |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91                                   | .200/10    | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>       | 25-33 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1   | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                           | 3-63  |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90  | .031,25/20 | <i>Бутерброд с сыром</i>                       | 27-10 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61  |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14   | .125/шт    | <i>Йогурт фруктовый</i>                        | 29-43 |
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1          | .250/10/9  | <i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i> | 23-90 |
| ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1                               | .100       | <i>Салат из свежих огурцов</i>                 | 24-66 |
| ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2          | .060/200   | <i>Плов по - узбекски</i>                      | 97-73 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                                     | .200       | <i>Кофейный напиток с молоком</i>              | 10    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6  | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i>                         | 2-61  |
| ЭЦ-2093, Б-45, Ж-107, У-208, Вит.А-8, Вит.С-33, Вит.РР-3, Na-2185, К-1274, Са-496, Mg-157, P-575, Fe-5 |            |  | 247   |

Руководитель

Зав. производством