

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой и рыбой	19-35
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	23-85
ЭЦ-229, Б-15, Ж-14, У-10, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-19, К-131, Са-10, Mg-6, P-33	.090	котлета Алёнушкина загадка	59-67
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			117
ЭЦ-672, Б-26, Ж-23, У-91, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-4, Na-2851, К-613, Са-67, Mg-40, P-146, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/7	Омлет натуральный с маслом сливочным	43-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/29	Бутерброд с джемом	23-25
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	24-75
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой и рыбой	19-35
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	23-85
ЭЦ-229, Б-15, Ж-14, У-10, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-19, К-131, Са-10, Mg-6, P-33	.090	котлета Алёнушкина загадка	59-67
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1152, Б-43, Ж-39, У-162, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-5, Na-3308, К-874, Са-166, Mg-64, P-370, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)


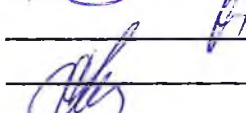
ЭЦ-64, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-5, Na-201, К-130, Са-18, Mg-10, P-20, Fe-1	.050	Свекла отварная с маслом раст.	5-43
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы	57-83
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-39
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой и рыбой	19-35
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	23-85
ЭЦ-229, Б-15, Ж-14, У-10, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-19, К-131, Са-10, Mg-6, P-33	.090	котлета Алёнушкина загадка	59-67
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1419, Б-52, Ж-55, У-180, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-10, Na-4050, К-1398, Са-175, Mg-222, P-545, Fe-9			

50 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/7	Омлет натуральный с маслом сливочным	43-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			50
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом раст.	11-07
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусм	72-45
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-13
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-773, Б-22, Ж-40, У-79, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-8, Na-2475, К-1684, Са-184, Mg-96, P-352, Fe-5			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/7	Омлет натуральный с маслом сливочным	43-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-75
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой и рыбой	34-64
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-402, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом раст.	11-07
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусм	72-45
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-13
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1273, Б-42, Ж-59, У-141, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-9, Na-3779, К-2352, Са-300, Mg-140, P-614, Fe-9			247

Руководитель _____
Зав. производством _____