

03 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	20-94
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш</i>	61-39
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/30	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	24-87
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-903, Б-35, Ж-40, У-100, Вит.А-2, Вит.С-16, Вит.РР-11, Na-2563, К-914, Са-146, Mg-219, P-511, Fe-9			117
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	14-40
ЭЦ-328, Б-10, Ж-16, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-479, К-388, Са-225, Mg-81, P-296, Fe-2	.200/14	<i>Каша геркулесовая с маслом</i>	42-19
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25 /35	<i>Бутерброд с повидлом</i>	10-30
ЭЦ-67, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	27-48
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	20-94
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш</i>	61-39
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/30	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	24-87
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1553, Б-51, Ж-61, У-200, Вит.А-13002, Вит.С-58, Вит.РР-15, Na-3119, К-2172, Са-603, Mg-412, P-1081, Fe-15			215
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	8-08
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-68
ЭЦ-67, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	20-94
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш</i>	61-39
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/30	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	24-87
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1</i>	2-61
ЭЦ-1405, Б-57, Ж-60, У-157, Вит.А-2, Вит.С-70, Вит.РР-16, Na-2623, К-2232, Са-184, Mg-282, P-657, Fe-12			215
<u>50 родительская плата</u>			
ЭЦ-328, Б-10, Ж-16, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-479, К-388, Са-225, Mg-81, P-296, Fe-2	.200/10	<i>Каша геркулесовая с маслом</i>	36-07
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25 /35	<i>Бутерброд с повидлом</i>	10-30
ЭЦ-67, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-492, Б-11, Ж-16, У-77, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-480, К-459, Са-234, Mg-88, P-309, Fe-3			50

Руководитель

Зав. производством

03 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-19, На-6, К-218, Са-11, Mg-15, P-20, Fe-1	.075	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	17-92
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, На-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	93-78
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-643, Б-28, Ж-27, У-72, Вит.А-1, Вит.С-70, Вит.РР-6, На-118, К-1680, Са-163, Mg-87, P-252, Fe-3			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	14-40
ЭЦ-410, Б-12, Ж-20, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-598, К-485, Са-281, Mg-101, P-370, Fe-2	.250/10	<i>Каша геркулесовая с маслом</i>	40-65
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	27-48
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	23-23
ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-19, На-6, К-218, Са-11, Mg-15, P-20, Fe-1	.075	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	17-92
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, На-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	93-78
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-1465, Б-54, Ж-60, У-173, Вит.А-13002, Вит.С-122, Вит.РР-10, На-1592, К-3385, Са-735, Mg-330, P-990, Fe-11			247

Руководитель

Зав. производством