

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-57
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	<i>Рассольник Ленинградский со сметан</i>	14-67
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	<i>Суфле Рыбка</i>	61-99
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	20-12
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<b>117</b>
ЭЦ-634, Б-26, Ж-31, У-63, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-4597, К-1269, Са-141, Mg-71, P-217, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-71
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	27-48
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	12-51
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-57
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	14-67
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	<i>Суфле Рыбка</i>	61-99
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	20-12
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<b>215</b>
ЭЦ-1331, Б-42, Ж-49, У-181, Вит.А-13001, Вит.С-119, Вит.РР-9, Na-5104, К-2302, Са-584, Mg-199, P-578, Fe-5			

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-530, Б-22, Ж-28, У-47, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-91, К-513, Са-48, Mg-79, P-286, Fe-2	.058/150	<i>Плов по - узбекски</i>	91-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-57
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой</i>	18-66
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	<i>Суфле Рыбка</i>	61-99
ЭЦ-216, Б-4, Ж-8, У-32, Вит.С-39, Вит.РР-3, Na-54, К-1102, Са-19, Mg-45, P-113, Fe-2	.194	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	16-13
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<b>215</b>
ЭЦ-1307, Б-50, Ж-61, У-141, Вит.А-6, Вит.С-96, Вит.РР-14, Na-3545, К-2165, Са-166, Mg-167, P-537, Fe-7			

**50 родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<b>50</b>
ЭЦ-505, Б-13, Ж-18, У-75, Вит.С-2, Na-487, К-293, Са-243, Mg-28, P-181			

Руководитель

Зав. производством



10 Октября 2024 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-74, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-460, Вит.С-3, На-305, К-152, Са-21, Mg-7, P-15	.050	Закуска "Мелитопольская"	18-51
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	93-22
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	20-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-94
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	27-28
ЭЦ-74, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-460, Вит.С-3, На-305, К-152, Са-21, Mg-7, P-15	.050	Закуска "Мелитопольская"	18-51
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	93-22
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	20-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			247

Руководитель

Зав. производством