

11 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	11-66
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	34-37
ЭЦ-307, Б-16, Ж-24, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-1156, К-245, Са-35, Mg-22, P-159, Fe-2	.47/47	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	56-52
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-801, Б-29, Ж-37, У-89, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-87, Вит.РР-18, Na-2639, К-832, Са-104, Mg-191, P-439, Fe-8			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	19-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-347, Б-7, Ж-16, У-44, Na-29, К-74, Са-45, Mg-10, P-93, Fe-1	0.082	<i>Кекс творожный</i>	40-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	31-02
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	11-66
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	34-37
ЭЦ-307, Б-16, Ж-24, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-1156, К-245, Са-35, Mg-22, P-159, Fe-2	.47/47	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	56-52
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1464, Б-44, Ж-59, У-193, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-18, Na-3120, К-1151, Са-313, Mg-226, P-671, Fe-10			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	86-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой</i>	16-82
ЭЦ-290, Б-10, Ж-7, У-46, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-691, К-302, Са-26, Mg-149, P-233, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	34-37
ЭЦ-307, Б-16, Ж-24, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-1156, К-245, Са-35, Mg-22, P-159, Fe-2	.47/47	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	56-52
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1366, Б-55, Ж-61, У-148, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-137, Вит.РР-24, Na-2702, К-2171, Са-141, Mg-253, P-588, Fe-11			215

родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	19-81
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-356, Б-11, Ж-10, У-55, Вит.С-2, Na-699, К-281, Са-293, Mg-35, P-229, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	98-22
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	30-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-809, Б-19, Ж-37, У-70, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-301, К-1169, Са-162, Mg-62, P-216, Fe-3			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	19-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-347, Б-7, Ж-16, У-44, Na-29, К-74, Са-45, Mg-10, P-93, Fe-1	0.082	<i>Кекс творожный</i>	40-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	<i>шт</i>	<i>Яблоко</i>	31-02
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/7	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	14
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	98-22
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	30-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1599, Б-36, Ж-66, У-188, Вит.А-1, Вит.С-66, Вит.РР-3, Na-1773, К-1844, Са-425, Mg-122, P-506, Fe-6			247

Руководитель

Зав. производством