

14 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-64
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	12-12
ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	Суфле из филе птицы с соусм	63-14
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-852, Б-26, Ж-39, У-99, Вит.А-3, Вит.С-28, Вит.РР-9, Na-2728, К-792, Са-171, Mg-87, P-323, Fe-5			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	14-40
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	35-93
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20гр	Шоколад "Коммунарка"	24-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-64
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	12-12
ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	Суфле из филе птицы с соусм	63-14
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1620, Б-44, Ж-71, У-175, Вит.А-3, Вит.С-29, Вит.РР-9, Na-3221, К-997, Са-317, Mg-106, P-495, Fe-6			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-426, Б-10, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-62, Са-5, Mg-4, P-11	.052/52	Гуляш из свинины	69-19
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-64
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, К-314, Са-29, Mg-19, P-50, Fe-1	.200	Суп из овощей	9-92
ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	Суфле из филе птицы с соусом	63-14
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	18-70
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1643, Б-47, Ж-76, У-167, Вит.А-3, Вит.С-59, Вит.РР-13, Na-3574, К-1106, Са-197, Mg-232, P-531, Fe-10			215

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-66
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-474, Б-11, Ж-14, У-51, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91			50

Руководитель
Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	79-33
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консерв.	29-32
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-962, Б-25, Ж-42, У-90, Вит.С-11, Вит.РР-2, На-841, К-614, Са-48, Mg-190, P-304, Fe-6			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	14-40
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-47
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20гр	Шоколад "Коммунарка"	24-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/6	Суп из овощей со сметаной	15-46
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	79-33
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консерв.	29-32
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1908, Б-49, Ж-86, У-178, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-4, На-1415, К-1247, Са-234, Mg-237, P-569, Fe-8			247

Руководитель

Зав. производством