

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-50
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>	10-83
ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, К-486, Са-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	<i>Плов по - узбекски</i>	86-87
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			117
ЭЦ-853, Б-29, Ж-41, У-93, Вит.А-12, Вит.С-32, Вит.РР-8, Na-909, К-877, Са-148, Mg-133, P-371, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	32-34
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	25-73
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-110, Б-28, К-1, Са-4, Mg-2, P-2	.29гр./шт	<i>Конфеты "Ласточка"</i>	13-14
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-50
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>	10-83
ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, К-486, Са-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	<i>Плов по - узбекски</i>	86-87
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			215
ЭЦ-1539, Б-73, Ж-59, У-180, Вит.А-12, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1595, К-1096, Са-410, Mg-163, P-562, Fe-5			

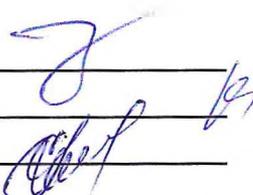
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-14, Na-4, К-157, Са-8, Mg-11, P-14	.054	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-56
ЭЦ-330, Б-16, Ж-22, У-14, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-92, К-265, Са-30, Mg-23, P-264, Fe-5	.100	<i>Запеканка из печени с рисом</i>	60-59
ЭЦ-223, Б-4, Ж-8, У-33, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-56, К-1136, Са-20, Mg-46, P-116, Fe-2	.200	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	16-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-50
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/13	<i>Щи из св. капусты с тушенкой</i>	17-08
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	80-62
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			215
ЭЦ-1460, Б-48, Ж-69, У-159, Вит.А-19, Вит.В2-1, Вит.С-109, Вит.РР-18, Na-1064, К-2445, Са-210, Mg-214, P-772, Fe-12			

50 руб. родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	23-21
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
			50
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686, К-218, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			

Руководитель
Зав.производством



15 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-281, Б-13, Ж-18, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-20, Вит.РР-5, Na-79, К-226, Са-25, Mg-20, P-224, Fe-4	.085/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	69-76
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/55	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров</i>	41-94
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-664, Б-21, Ж-30, У-72, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-55, Вит.РР-7, Na-1741, К-1386, Са-215, Mg-78, P-445, Fe-6			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/лит	<i>Йогурт фруктовый</i>	32-34
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	31-39
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	21-48
ЭЦ-281, Б-13, Ж-18, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-20, Вит.РР-5, Na-79, К-226, Са-25, Mg-20, P-224, Fe-4	.085/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	69-76
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/55	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров</i>	41-94
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1474, Б-44, Ж-62, У-178, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-87, Вит.РР-8, Na-3255, К-1950, Са-554, Mg-131, P-708, Fe-8			247

Руководитель
Зав. производством