

16 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-57
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	15-41
ЭЦ-251, Б-18, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-2017, К-51, Са-39, Mg-9, P-50, Fe-1	.086/50	Суфле Рыбка с соусом	62-52
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-622, Б-25, Ж-30, У-62, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-4503, К-1266, Са-139, Mg-70, P-215, Fe-3			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/34	Бутерброд с с повидлом	9-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	35-95
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-57
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	15-41
ЭЦ-251, Б-18, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-2017, К-51, Са-39, Mg-9, P-50, Fe-1	.086/50	Суфле Рыбка с соусом	62-52
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1190, Б-37, Ж-46, У-132, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-9, Na-6254, К-1618, Са-298, Mg-144, P-465, Fe-6			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-83, Ж-9, У-1, Вит.С-3, Na-169, К-49, Са-10, Mg-5, P-15	.043	Салат из свежих огурцов	11-06
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-57
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой	23-40
ЭЦ-251, Б-18, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-2017, К-51, Са-39, Mg-9, P-50, Fe-1	.086/50	Суфле Рыбка с соусом	62-52
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	10-86
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1256, Б-45, Ж-63, У-127, Вит.А-6, Вит.С-89, Вит.РР-12, Na-3595, К-1890, Са-164, Mg-150, P-484, Fe-6			215

50 руб. родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/8	Каша геркулесовая с маслом сливочным	26-66
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-425, Б-9, Ж-15, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2			50

Руководитель

Зав. производством



16 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-92, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-189, К-55, Са-11, Mg-6, P-17	.048	Салат из свежих огурцов	12-46
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	99-24
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1221, Б-21, Ж-69, У-97, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, На-270, К-484, Са-186, Mg-94, P-285, Fe-2			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-73
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	35-95
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	Рассольник Ленинградский со сметан	20-72
ЭЦ-92, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-189, К-55, Са-11, Mg-6, P-17	.048	Салат из свежих огурцов	12-46
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	99-24
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1828, Б-33, Ж-92, У-158, Вит.А-8, Вит.С-30, Вит.РР-4, На-2885, К-1262, Са-371, Mg-189, P-578, Fe-5			247

Руководитель _____
 Зав. производством _____

