

18 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-97
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	15-49
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	62-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-92
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	24-45
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-274, Б-2, Ж-18, У-28, На-32, К-35, Са-17, Mg-4, P-27	.053	Пирожное Черемушка	20-52
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-97
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	15-49
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	62-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-518, Б-12, Ж-35, У-8, На-1489, К-3, Са-16, Mg-1, P-7	.072	Шницель н-р	79-30
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	12-46
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-97
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	18-01
ЭЦ-314, Б-16, Ж-25, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1180, К-250, Са-36, Mg-22, P-162, Fe-2	.48/48	Венгерский гуляш из филе птицы	60-41
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
			215

50 руб. родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-92
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	24-45
			50

Руководитель

Зав. производством




18 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-626, Б-14, Ж-42, У-10, Na-1799, К-4, Са-19, Mg-1, Р-9	.087	Шницель н-р	94-75
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-96
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-982, Б-23, Ж-53, У-65, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-3462, К-1169, Са-210, Mg-60, Р-231, Fe-2			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, Р-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	24-45
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20гр	Шоколад "Коммунарка"	24-33
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, Р-57, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	28-98
ЭЦ-626, Б-14, Ж-42, У-10, Na-1799, К-4, Са-19, Mg-1, Р-9	.087	Шницель н-р	94-75
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-96
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-2048, Б-44, Ж-93, У-221, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-4, Na-5199, К-1829, Са-435, Mg-116, Р-443, Fe-5			247

Руководитель
Зав.производством

