

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-57
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	21-47
ЭЦ-239, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1923, К-49, Са-37, Mg-9, P-47, Fe-1	.082/50	Суфле Рыбка с соусом	55-09
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-609, Б-24, Ж-30, У-62, Вит.А-1, Вит.С-78, Вит.РР-7, Na-4420, К-1284, Са-143, Mg-71, P-224, Fe-3			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	29-75
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-28
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-34
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-57
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	21-47
ЭЦ-239, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1923, К-49, Са-37, Mg-9, P-47, Fe-1	.082/50	Суфле Рыбка с соусом	55-09
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1187, Б-40, Ж-48, У-153, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-7, Na-5004, К-1488, Са-277, Mg-93, P-346, Fe-4			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-65, Са-11, Mg-6, P-19	.046	Нарезка овощная (огурец)	9-76
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-57
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой	21-47
ЭЦ-239, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1923, К-49, Са-37, Mg-9, P-47, Fe-1	.082/50	Суфле Рыбка с соусом	55-09
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1156, Б-44, Ж-54, У-125, Вит.А-6, Вит.С-87, Вит.РР-12, Na-4503, К-1816, Са-201, Mg-149, P-497, Fe-6			215

60 родительская плата

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	29-75
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
			<hr/>
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-6, У-1, Вит.С-4, На-3, К-56, Са-9, Mg-6, P-17	.040	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	8-49
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	100-56
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	<i>Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	20-73
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-1131, Б-20, Ж-55, У-78, Вит.А-7, Вит.С-10, Вит.РР-2, На-34, К-338, Са-64, Mg-80, P-195, Fe-2			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	15-76
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-04
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	32-34
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/7	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной(</i>	28-23
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-4, На-3, К-56, Са-9, Mg-6, P-17	.040	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	8-49
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	100-56
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	<i>Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	20-73
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-1942, Б-41, Ж-84, У-198, Вит.А-8, Вит.С-29, Вит.РР-3, На-1751, К-1091, Са-270, Mg-135, P-423, Fe-4			247

Руководитель _____
Зав.производством _____

М.В.
С.В.