

23 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питания
--	-------	--------------------	---------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-64
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/15/10	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	28-48
ЭЦ-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-37, К-70, Са-12, Mg-9, P-35	.090/50	Тефтели с соусом	56-93
ЭЦ-355, Б-9, Ж-16, У-44, Вит.РР-1, Na-1217, К-272, Са-28, Mg-142, P-214, Fe-5	.160	Каша ячневая рассыпчатая	10-82
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-988, Б-29, Ж-48, У-111, Вит.А-7, Вит.С-35, Вит.РР-5, Na-2115, К-1093, Са-139, Mg-216, P-375, Fe-8			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	45-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	46-54
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-64
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	28-48
ЭЦ-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-37, К-70, Са-12, Mg-9, P-35	.090/50	Тефтели с соусом	56-93
ЭЦ-355, Б-9, Ж-16, У-44, Вит.РР-1, Na-1217, К-272, Са-28, Mg-142, P-214, Fe-5	.160	Каша ячневая рассыпчатая	10-82
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1348, Б-42, Ж-63, У-135, Вит.А-7, Вит.С-35, Вит.РР-5, Na-2425, К-1280, Са-229, Mg-234, P-573, Fe-11			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	74-02
ЭЦ-86, Б-1, У-21, Вит.С-3, Na-8, К-162, Са-10, Mg-5, P-9	.180	Напиток из сока	21-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-64
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/15	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	24-15
ЭЦ-275, Б-13, Ж-19, У-14, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-40, К-75, Са-13, Mg-10, P-38	.097/50	Тефтели с соусом	61-26
ЭЦ-355, Б-9, Ж-16, У-44, Вит.РР-1, Na-1217, К-272, Са-28, Mg-142, P-214, Fe-5	.160	Каша ячневая рассыпчатая	10-82
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1495, Б-51, Ж-68, У-170, Вит.А-7, Вит.С-80, Вит.РР-10, Na-2178, К-2356, Са-177, Mg-270, P-505, Fe-10			215

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/4	Омлет натуральный с маслом сливочным	48-44
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-95
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-299, Б-15, Ж-17, У-25, Вит.С-1, Na-335, К-260, Са-150, Mg-25, P-243, Fe-3			60

Руководитель
Зав. производством




Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	85-50
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	27-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	46-54
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/15/10	<i>Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной</i>	31-54
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	85-50
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
			247

Руководитель

Зав. производством



