

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-50
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	11-17
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-17
ЭЦ-121, У-31, Вит.С-7, Na-11, К-114, Са-7, Mg-4, P-4, Fe-1	0.180	Компот из яблок	13-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-808, Б-25, Ж-39, У-89, Вит.А-11, Вит.С-38, Вит.РР-8, Na-918, К-941, Са-122, Mg-113, P-345, Fe-4			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/26	Бутерброд с джемом	21-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	43-56
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-50
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	11-17
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	80-17
ЭЦ-121, У-31, Вит.С-7, Na-11, К-114, Са-7, Mg-4, P-4, Fe-1	0.180	Компот из яблок	13-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1288, Б-35, Ж-54, У-167, Вит.А-11, Вит.С-40, Вит.РР-10, Na-2670, К-1318, Са-286, Mg-191, P-603, Fe-8			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-453, Б-12, Ж-26, У-20, Вит.А-1, Вит.С-112, Вит.РР-2, Na-35, К-511, Са-123, Mg-44, P-88, Fe-2	.170/50	Капуста тушеная с мясом	91-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-50
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты с тушенкой	14-73
ЭЦ-430, Б-18, Ж-22, У-38, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-73, К-415, Са-39, Mg-64, P-232, Fe-2	.047/150	Плов по - узбекски	76-61
ЭЦ-121, У-31, Вит.С-7, Na-11, К-114, Са-7, Mg-4, P-4, Fe-1	0.180	Компот из яблок	13-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1318, Б-37, Ж-63, У-127, Вит.А-11, Вит.С-150, Вит.РР-10, Na-949, К-1450, Са-247, Mg-157, P-427, Fe-7			215

60 родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/34	Бутерброд с джемом	26-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
			<hr/>
ЭЦ-478, Б-10, Ж-15, У-78, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1751, К-365, Са-163, Mg-78, P-258, Fe-4			60

Руководитель _____
 Зав. производством _____

24 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	87-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/50гр.	Печенье "Супер Котик"	24-02
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-756, Б-20, Ж-33, У-72, Вит.А-1, Вит.С-120, Вит.РР-2, Na-87, К-688, Са-250, Mg-60, P-183, Fe-2			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/9	Каша геркулесовая с маслом сливочным	28-34
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/26	Бутерброд с джемом	21-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	43-56
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	Щи из св капусты со сметаной	15-04
ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	87-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/50гр.	Печенье "Супер Котик"	24-02
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1399, Б-35, Ж-60, У-159, Вит.А-2, Вит.С-152, Вит.РР-6, Na-2571, К-1411, Са-467, Mg-163, P-523, Fe-7			247

Руководитель

Зав.производством