

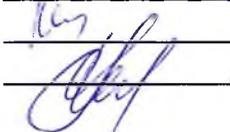
25 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/6	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	18-92
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	55-74
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов</i>	27-89
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-930, Б-25, Ж-42, У-83, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-75, Вит.РР-11, Na-1228, К-692, Са-82, Mg-177, P-319, Fe-6			117
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-148, Б-5, Ж-5, У-20, Вит.С-1, Na-409, К-188, Са-143, Mg-19, P-119	.227	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	17-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	16-60
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	42-73
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/6	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	18-92
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	55-74
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов 4 г.</i>	27-89
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1323, Б-35, Ж-52, У-151, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-78, Вит.РР-11, Na-1688, К-1039, Са-346, Mg-210, P-528, Fe-6			215
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат "Здоровье"</i>	9-69
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43	.075/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	56-45
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	12-46
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	16-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-48, Fe-1	.200/15	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой</i>	18-92
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	55-74
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, К-315, Са-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/60	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов</i>	27-89
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1552, Б-43, Ж-69, У-160, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-140, Вит.РР-13, Na-3664, К-1771, Са-156, Mg-226, P-439, Fe-8			215
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	19-81
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./12	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	19-50
ЭЦ-339, Б-10, Ж-11, У-53, Вит.С-3, Na-500, К-355, Са-278, Mg-35, P-221			60

Руководитель

Зав. производством

25 Октября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	Салат "Здоровье"	14-86
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	75-23
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-96
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-789, Б-27, Ж-36, У-86, Вит.С-71, Вит.РР-2, Na-4754, К-1352, Са-165, Mg-74, P-226, Fe-5			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./12	Бутерброд с маслом шоколадным	19-50
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20гр	Шоколад "Коммунарка"	24-33
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	27-67
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	Салат "Здоровье"	14-86
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	75-23
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-96
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1526, Б-47, Ж-68, У-176, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-3, Na-6053, К-2103, Са-506, Mg-142, P-546, Fe-7			247

Руководитель

Зав. производством



