

05 Ноября 2024 г.

Меню школы № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-97
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-482, К-266, Са-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	26-68
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тефтели с соусом	55-08
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-16
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-824, Б-25, Ж-33, У-108, Вит.А-2, Вит.С-30, Вит.РР-5, На-3023, К-517, Са-120, Mg-61, P-169, Fe-3			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, На-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/10	Каша пшеничная с маслом	37-02
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/23	Бутерброд с сыром	29-71
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-97
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-482, К-266, Са-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	26-68
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тефтели с соусом	55-08
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-16
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1468, Б-43, Ж-50, У-212, Вит.А-13002, Вит.С-72, Вит.РР-7, На-3877, К-1580, Са-733, Mg-204, P-639, Fe-7			215

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

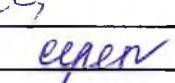
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-66, Са-5, Mg-4, P-12	.052/52	Гуляш	69-19
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-97
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-482, К-266, Са-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	26-68
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тефтели с соусом	55-08
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-16
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1598, Б-45, Ж-70, У-171, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-10, На-3609, К-855, Са-145, Mg-208, P-396, Fe-8			215

60 родительская плата

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, На-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/5	Каша пшеничная с маслом	29-99
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	26-22
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-552, Б-18, Ж-17, У-81, Вит.С-2, На-834, К-323, Са-413, Mg-43, P-290, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством

Меню школы № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-184, Б-1, Ж-18, У-4, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-8, К-197, Са-14, Mg-14, P-27, Fe-1	.090	Салат из свежих помидоров	22-81
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	80-35
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	18-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1081, Б-24, Ж-60, У-77, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-6, Na-711, К-600, Са-45, Mg-191, P-299, Fe-7			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, К-298, Са-249, Mg-29, P-185	.250/13	Каша пшеничная с маслом	47-20
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с сыром	32-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	28-89
ЭЦ-184, Б-1, Ж-18, У-4, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-8, К-197, Са-14, Mg-14, P-27, Fe-1	.090	Салат из свежих помидоров	22-81
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	80-35
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	18-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1907, Б-53, Ж-89, У-193, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-7, Na-2264, К-1315, Са-535, Mg-258, P-674, Fe-10			247

Руководитель

Зав. производством