

06 Ноября 2024 г.

Меню школы № 9 ОП

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-33
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	13-36
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	50/150	Плов	81-66
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-788, Б-28, Ж-29, У-104, Вит.А-4, Вит.С-43, Вит.РР-7, Na-2187, К-795, Са-132, Mg-107, P-254, Fe-5			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-132, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/18	Бутерброд с маслом сливочным	30-18
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	35-56
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	23-15
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-33
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	13-36
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	50/150	Плов	81-66
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1412, Б-41, Ж-57, У-187, Вит.А-4, Вит.С-47, Вит.РР-7, Na-2685, К-1148, Са-402, Mg-141, P-460, Fe-6			215

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)


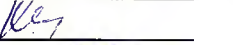

ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, Na-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7	.075/50	Шницель н-р	80-49
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре с маслом растительным	15-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-33
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200	Щи из св капусты	9-04
ЭЦ-480, Б-21, Ж-19, У-55, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-4, Na-1566, К-327, Са-37, Mg-54, P-137, Fe-2	50/150	Плов	81-66
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1578, Б-44, Ж-71, У-158, Вит.А-4, Вит.С-71, Вит.РР-9, Na-5029, К-1639, Са-209, Mg-148, P-375, Fe-7			215

60 родительская плата

ЭЦ-132, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	20-65
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	35-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-526, Б-10, Ж-26, У-64, Вит.С-2, Na-472, К-268, Са-209, Mg-27, P-161, Fe-1			60

Руководитель

Зая. производством

06 Ноября 2024 г.

Меню школы № 9 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

завтрак 5-11 класс

ЭЦ-504, Б-12, Ж-34, У-8, Na-1448, К-3, Са-15, Mg-1, P-7	.070/50	Шницель н-р	86-62
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	25-08
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-866, Б-20, Ж-46, У-65, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-2949, К-1067, Са-199, Mg-55, P-216, Fe-2			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-132, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	23-54
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	Каша ячневая с маслом	40-58
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	23-15
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	Щи из св капусты со сметаной	15-62
ЭЦ-504, Б-12, Ж-34, У-8, Na-1448, К-3, Са-15, Mg-1, P-7	.070/50	Шницель н-р	86-62
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	25-08
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1737, Б-40, Ж-90, У-168, Вит.А-1, Вит.С-67, Вит.РР-4, Na-4296, К-1827, Са-572, Mg-120, P-542, Fe-4			247

Руководитель

Зав. производством

