

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	15-41
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10/6	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-76
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	57-24
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			117
ЭЦ-1084, Б-26, Ж-56, У-91, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-3, Na-1502, К-827, Са-87, Mg-209, P-341, Fe-8			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	32-34
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	<i>Печенье "Земляничное"</i>	7-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			98
ЭЦ-705, Б-20, Ж-22, У-109, Вит.С-2, Na-487, К-293, Са-243, Mg-28, P-181			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-242, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1947, К-50, Са-38, Mg-9, P-48, Fe-1	.083	<i>Суфле Рыбка</i>	61-92
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-73
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	15-41
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/14	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой</i>	19-76
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	57-24
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	18-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1664, Б-50, Ж-77, У-166, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-4, Na-5492, К-1123, Са-166, Mg-234, P-451, Fe-10			

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	29-16
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	<i>Печенье "Земляничное"</i>	7-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
<hr/>			60
ЭЦ-605, Б-16, Ж-18, У-95, Вит.С-2, Na-487, К-293, Са-243, Mg-28, P-181			

Руководитель

Зав. производством





07 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	13-19
ЭЦ-277, Б-20, Ж-18, У-9, Вит.С-1, Na-2228, К-57, Са-43, Mg-10, P-55, Fe-1	.095	Суфле Рыбка	70-38
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	25-08
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-682, Б-26, Ж-35, У-66, Вит.С-39, Вит.РР-2, Na-3885, К-1211, Са-129, Mg-62, P-202, Fe-3			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-34
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-17
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	24-19
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	13-19
ЭЦ-277, Б-20, Ж-18, У-9, Вит.С-1, Na-2228, К-57, Са-43, Mg-10, P-55, Fe-1	.095	Суфле Рыбка	70-38
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	25-08
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1455, Б-48, Ж-68, У-169, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-3, Na-5362, К-1859, Са-425, Mg-115, P-440, Fe-4			247

Руководитель

Зав. производством



