

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	------------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-50
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и курой	17-99
ЭЦ-359, Б-10, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-643, К-45, Са-27, Mg-4, P-23	.075/50	Котлета Дружба с соусом	56-42
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-44
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			117
ЭЦ-790, Б-21, Ж-47, У-62, Вит.А-6, Вит.С-72, Вит.РР-10, Na-2596, К-1334, Са-131, Mg-82, P-238, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/8	Омлет натуральный с маслом сливочным	51-33
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/24гр.	Печенье "Земляничное"	7-54
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Климентина	27-41
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-50
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и курой	17-99
ЭЦ-359, Б-10, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-643, К-45, Са-27, Mg-4, P-23	.075/50	Котлета Дружба с соусом	56-42
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-44
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1191, Б-39, Ж-64, У-107, Вит.А-6, Вит.С-74, Вит.РР-10, Na-2932, К-1606, Са-282, Mg-107, P-481, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-430, Б-18, Ж-22, У-38, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-73, К-415, Са-39, Mg-64, P-232, Fe-2	.047/150	Плов по - узбекски	76-95
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	18-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-50
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и курой	17-99
ЭЦ-383, Б-11, Ж-30, У-7, Вит.С-2, Na-686, К-48, Са-29, Mg-4, P-24	.080/50	Котлета Дружба с соусом	60-47
ЭЦ-223, Б-4, Ж-8, У-33, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-56, К-1136, Са-20, Mg-46, P-116, Fe-2	.200	Картофель отварной с маслом раст.	15-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1429, Б-42, Ж-73, У-141, Вит.А-10, Вит.С-90, Вит.РР-16, Na-1559, К-2125, Са-139, Mg-159, P-488, Fe-5			

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	48-28
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
<hr/>			60
ЭЦ-299, Б-15, Ж-17, У-25, Вит.С-1, Na-335, К-260, Са-150, Mg-25, P-243, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством

08 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-122, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-13, Na-93, К-164, Са-20, Mg-14, P-35, Fe-1	.085	Салат из св. помидоров, огурцов	26-20
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-75
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	18-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1034, Б-16, Ж-56, У-87, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-2, Na-119, К-400, Са-66, Mg-75, P-183, Fe-2			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/9	Омлет натуральный с маслом сливочным	53-08
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Климентина	27-41
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, К-521, Са-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с крупой и курой	19-79
ЭЦ-122, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-13, Na-93, К-164, Са-20, Mg-14, P-35, Fe-1	.085	Салат из св. помидоров, огурцов	26-20
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-75
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	18-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1511, Б-38, Ж-81, У-130, Вит.А-7, Вит.С-37, Вит.РР-5, Na-1080, К-1193, Са-243, Mg-130, P-534, Fe-6			247

Руководитель

Зав. производством



