

11 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			ь питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	8-70
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	13-76
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	54-74
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-929, Б-33, Ж-43, У-106, Вит.А-2, Вит.С-32,			117
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/12	каша геркулесовая с маслом сливочным	33-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./17	Бутерброд с маслом шоколадным	26-83
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	8-70
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	13-76
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	54-74
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1449, Б-45, Ж-61, У-187, Вит.А-13002,			215
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	65-66
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/25	Каша гречневая рассыпчатая с огуцом консер.	25-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	8-70
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	13-76
ЭЦ-268, Б-14, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2211, К-118, Са-38, Mg-12, P-42, Fe-1	.074/50	Тефтели с соусом	54-06
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-86, Б-1, У-21, Вит.С-3, Na-8, К-162, Са-10, Mg-5, P-9	.180	Напиток из сока	21-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1698, Б-48, Ж-82, У-168, Вит.А-2, Вит.С-37,			215
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./17	Бутерброд с маслом шоколадным	26-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-364, Б-8, Ж-14, У-53, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-			60

Руководитель _____
 Зав.производством _____

11 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, На-3, К-80, Са-6, Mg-5, P-15	.063/63	Гуляш из свинины	82-73
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, На-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200/35	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	35-21
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<hr/>
ЭЦ-1100, Б-25, Ж-55, У-90, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-66, Вит.РР-11, На-1524, К-420, Са-41, Mg-183, P-283, Fe-6			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./17	Бутерброд с маслом шоколадным	26-83
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-63
ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, На-3, К-80, Са-6, Mg-5, P-15	.063/63	Гуляш из свинины	82-73
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, На-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200/35	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	35-21
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-84
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<hr/>
ЭЦ-1856, Б-47, Ж-86, У-194, Вит.А-13001, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-120, Вит.РР-15, На-3800, К-1915, Са-538, Mg-383, P-824, Fe-11			247

Руководитель

Зав. производством