

13 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-97
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	23-09
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	52-56
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	20-73
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-584, Б-21, Ж-27, У-63, Вит.А-1, Вит.С-80, Вит.РР-7, Na-4220, К-1328, Са-141, Mg-73, P-224, Fe-2			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/28	Бутерброд с джемом	22-59
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-97
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	23-09
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	52-56
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	20-73
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1164, Б-38, Ж-43, У-161, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-8, Na-4866, К-1745, Са-427, Mg-114, P-471, Fe-3			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	64-07
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-34, Б-1, Ж-2, У-4, Вит.С-10, Na-508, К-65, Са-22, Mg-7, P-12	.065	Салат из свежей капусты	7-52
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой	21-91
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, Na-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	60-07
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	13-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1359, Б-49, Ж-62, У-152, Вит.А-1, Вит.С-94, Вит.РР-15, Na-6923, К-1886, Са-182, Mg-114, P-459, Fe-7			215

60 родительская плата

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	16-89
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-480, Б-13, Ж-12, У-84, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-646, К-417, Са-286, Mg-41, P-247, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

13 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-143, Б-1, Ж-14, У-3, Вит.С-12, На-6, К-153, Са-11, Mg-11, P-21	.070	Салат из свежих помидоров	19-56
ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, На-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	Венгерский гуляш из филе птицы	79-31
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	22
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-945, Б-29, Ж-52, У-92, Вит.С-18, Вит.РР-9, На-4193, К-554, Са-96, Mg-52, P-291, Fe-3			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, На-540, К-249, Са-189, Mg-25, P-157, Fe-1	.300	Суп молочный с макаронными изделиями	23-78
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-30
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	30-01
ЭЦ-143, Б-1, Ж-14, У-3, Вит.С-12, На-6, К-153, Са-11, Mg-11, P-21	.070	Салат из свежих помидоров	19-56
ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, На-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/60	Венгерский гуляш из филе птицы	79-31
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	22
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1595, Б-48, Ж-76, У-186, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-10, На-5807, К-1463, Са-446, Mg-120, P-621, Fe-5			247

Руководитель

Зав. производством