

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питания
--	-------	--------------------	---------------------

1-4 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	20-62
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	12-74
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	59-63
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<hr/>
ЭЦ-1115, Б-25, Ж-59, У-89, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-1385, К-789, Са-84, Mg-181, P-302, Fe-7			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	12-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,9г	Хлеб витаминный	2-66
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	Груша	37-95
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	20-62
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	12-74
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	59-63
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<hr/>
ЭЦ-1736, Б-43, Ж-76, У-190, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1872, К-1081, Са-327, Mg-209, P-483, Fe-7			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	73-65
ЭЦ-86, Б-1, У-21, Вит.С-3, На-8, К-162, Са-10, Mg-5, P-9	.180	Напиток из сока	21-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	20-62
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/8	Борщ из св. капусты с тушенкой	15-35
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	59-63
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1607, Б-47, Ж-79, У-142, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, На-1445, К-2046, Са-121, Mg-234, P-428, Fe-9			215

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	12-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-577, Б-17, Ж-17, У-90, Вит.С-2, На-487, К-292, Са-243, Mg-28, P-181			60

Руководитель

Зав. производством

14 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-21, Б-2, У-3, Вит.С-5, Na-194, К-53, Са-11, Mg-11, P-33	.035	<i>Зеленый горошек конс.(порц)</i>	18-73
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	89-92
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-592, Б-27, Ж-22, У-71, Вит.С-58, Вит.РР-6, Na-265, К-1548, Са-54, Mg-75, P-186, Fe-2			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,9г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-66
ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	<i>Груша</i>	37-95
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	26-24
ЭЦ-21, Б-2, У-3, Вит.С-5, Na-194, К-53, Са-11, Mg-11, P-33	.035	<i>Зеленый горошек конс.(порц)</i>	18-73
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	89-92
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1281, Б-47, Ж-50, У-166, Вит.А-1, Вит.С-81, Вит.РР-7, Na-1742, К-2195, Са-350, Mg-128, P-424, Fe-3			247

Руководитель _____

Зав. производством _____