

20 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	20-81
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	18-78
ЭЦ-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15, K-102, Ca-7, Mg-5, P-26	.070/50	котлета Алёнушкина загадка с соусом	51-11
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			117
ЭЦ-737, Б-23, Ж-28, У-98, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-5, Na-2914, K-694, Ca-103, Mg-66, P-182, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/28	Бутерброд с сыром	33-66
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	32-30
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	20-81
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	18-78
ЭЦ-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15, K-102, Ca-7, Mg-5, P-26	.070/50	котлета Алёнушкина загадка соусом	51-11
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1313, Б-39, Ж-46, У-185, Вит.А-2, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-3600, K-912, Ca-361, Mg-94, P-371, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)


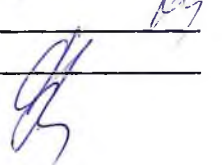
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-44, K-77, Ca-9, Mg-7, P-17	.040	Салат из св. помидоров, огурцов	17-32
ЭЦ-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, K-211, Ca-55, Mg-24, P-203, Fe-2	0.090	Суфле из филе птицы	62-89
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	11-55
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	20-81
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	18-78
ЭЦ-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15, K-102, Ca-7, Mg-5, P-26	.070/50	котлета Алёнушкина загадка с соусом	51-11
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1363, Б-48, Ж-63, У-150, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-15, Na-3107, K-1859, Ca-187, Mg-136, P-497, Fe-8			

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	Бутерброд с сыром	27-96
<hr/>			60
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686, K-218, Ca-258, Mg-28, P-189, Fe-1			

Руководитель

Зав. производством

20 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	25-91
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, На-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	<i>Суфле из филе птицы</i>	69-88
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<hr/>
ЭЦ-795, Б-32, Ж-46, У-63, Вит.С-45, Вит.РР-11, На-1847, К-1515, Са-267, Mg-95, P-472, Fe-5			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	31-55
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-63
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	24-84
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	32-30
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	19-68
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	25-91
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, На-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	<i>Суфле из филе птицы</i>	69-88
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1576, Б-55, Ж-71, У-177, Вит.А-1, Вит.С-64, Вит.РР-12, На-3635, К-2238, Са-581, Mg-153, P-748, Fe-7			247

Руководитель

Зав. производством

