Меню Школа № 9

Меню Школа № 9					
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания		
	<u>1-4</u>	класс			
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Ид-10, Р-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	20-81		
)Ц-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1,	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	18-78		
la-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1 lЦ-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15,	.070/50	котлета Алёнушкина загадка с соусом	51-11		
:-102, Са-7, Mg-5, Р-26 µЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66,	.150	Макаронные изделия отварные	16-50		
:a-30, Mg-10, P-51, Fe-1)Ц-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,	.200	•	7-19		
(-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200 .1ĸ/31,25z	Компот из сухофруктов Хлеб витаминный	2-61		
9Ц-27, Б-1, У-6 9Ц-737, Б-23, Ж-28, У-98, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-5, Na-2914, K-694, Ca-103, Mg-66, Р-182, Бе-4	.1031,230	Алео витинивной	117		
G- 4	OB3 1-	-4 кл <u>асс</u>			
9Ц-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145,	.200/10	Каща ячневая с маслом сливочным	28-41		
Ca-123, Mg-14, P-91 OL-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63		
Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10,	.031,25/28	Бутерброд с сыром	33-66		
-90 Ц-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1um	Йогурт фруктовый	32-30		
Ц-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14,	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	20-81		
lg-10, P-25, Fe-1 IЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1,	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	18-78		
а-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1 Ц-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15,	.070/50	котлета Алёнушкина загадка соусом	51-11		
-102, Са-7, Mg-5, Р-26 Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66,	.150	Макаронные изделия отварные	16-50		
а-30, Mg-10, Р-51, Fe-1 'Ц-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,	.200	Компот из сухофруктов	7-19		
(-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-61		
ЭЦ-1313, Б-39, Ж-46, У-185, Вит.А-2, Вит.С-28,	111051,250	15tco danamatata	215		
Вит.PP-5, Na-3600, K-912, Ca-361, Mg-94, P-371, Fe-5					
<u>ОВЗ 1-4 кла</u>	сс (без сод	ерэкания коровьего белка)			
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-44, K-77, Ca-9, Mg-7, Э-17	.040	Салат из св. помидоров, огурцов	17-32		
9Ц-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, K-211, Ca-55, Mg-24, Р-203, Fe-2	0.090	Суфле из филе птицы	62-89		
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42,	.150	Картофель отварной с маслом раст.	11-55		
852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1)Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63		
9Ц-27, Б-1, У-6	.1κ/31 ,2 52	Хлеб витаминный	2-61		
)Ц-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Ca-14, //g-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	20-81		
) Ид-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Ia-795, K-375, Ca-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	18-78		
;Ц-178, Б-11, Ж-11, У-8, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-15, (-102, Ca-7, Mg-5, Р-26	.070/50	котлета Алёнушкина загадка с соусом	51-11		
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66,	.150	Макаронные изделия отварные	16-50		
Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 9Ц-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,	.200	Компот из сухофруктов	7-19		
<-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный	2-61		
ЭЦ-1363, Б-48, Ж-63, У-150, Вит.А-2, Вит.С-63, Зит.РР-15, Na-3107, К-1859, Ca-187, Mg-136, Р-497, Fe-8			215		
	60 родите.	льская плата			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145,	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-41		
Са-123, Mg-14, Р-91 ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63		
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	Бутерброд с сыром	27-96		
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686,			60		
K-218, Ca-258, Mg-28, P-189, Fe-1		200			

Завлроизводством

Руководитель ОШВ

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-1</u>	1 класс	
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	25-91
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, K-234, Ca-62, Mg-26, Р-225, Fe-2	0.100	Суфле из филе птицы	69-88
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Ca-71, Mg-45, Р-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-92
УЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Мg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
vig-14, F-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25 <i>г</i>	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-795, Б-32, Ж-46, У-63, Вит.С-45, Вит.РР-11, Na-1847, K-1515, Ca-267, Mg-95, Р-472, Fe-5			135
	OB3 5-	11 класс	
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Ca-154, Mg-18, Р-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	31-55
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	24-84
9Ц-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1um	Йогурт фруктовый	32-30
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Va-993, K-469, Ca-25, Mg-26, Р-64, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	19-68
.Ц-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Ca-14, lg-10, Р-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	25-91
sц-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, K-234, ca-62, Mg-26, Р-225, Fe-2	0.100	Суфле из филе птицы	69-88
Ц-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, -1019, Ca-71, Mg-45, Р-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
/lg-14, Р-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1576, Б-55, Ж-71, У-177, Вит.А-1, Вит.С-64, Вит.РР-12, Na-3635, K-2238, Ca-581, Mg-153, Р-748, Fe-7	,	2- 0	247

Руководитель

Зав.производством