

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-25
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	13-80
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	56-85
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, На-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	16-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1024, Б-23, Ж-53, У-87, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-3, На-1443, К-800, Са-84, Mg-194, P-320, Fe-7			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/14	Каша рисовая с маслом сливочным	39-84
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	27-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20гр	Шоколад "Коммунарка"	24-33
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-25
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	13-80
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	56-85
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, На-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	16-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1780, Б-35, Ж-79, У-207, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-2034, К-1080, Са-227, Mg-241, P-514, Fe-10			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

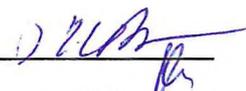
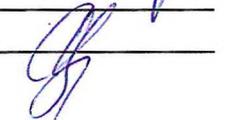
ЭЦ-146, Б-10, Ж-10, У-5, Вит.С-1, На-1173, К-30, Са-23, Mg-5, P-29	.050/50	Суфле Рыбка с соусом	36-82
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/25	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	30-45
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20гр	Шоколад "Коммунарка"	24-33
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	23-25
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	15-33
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	56-85
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1700, Б-43, Ж-83, У-169, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-3, На-4596, К-933, Са-147, Mg-203, P-397, Fe-9			215

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	33-92
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/28	Бутерброд с джемом	22-45
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
			<hr/>
ЭЦ-501, Б-9, Ж-13, У-89, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-591, К-280, Са-143, Mg-47, P-194, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	74-88
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/32	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	36-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-654, Б-29, Ж-31, У-66, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-3846, К-1119, Са-228, Mg-65, P-266, Fe-3			135

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	37-38
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	27-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20гр	Шоколад "Коммунарка"	24-33
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	16-46
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100/50	Суфле Рыбка с соусом	74-88
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/32	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	36-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1537, Б-43, Ж-64, У-200, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-5, Na-5428, К-1755, Са-425, Mg-137, P-518, Fe-7			247

Руководитель

Зав. производством