25 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс	
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей со сметаной	14-58
ЭЦ-265, Б-17, Ж-20, У-5, Вит.РР-6, Na-88, K-176, Ca-46, Mg-20, P-169, Fe-2	0.075/50	Суфле из цыпленка бройлерного с соусом	62-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-812, Б-29, Ж-35, У-97, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-9, Na-2231, K-868, Ca-136, Mg-68, P-322, Fe-6			117
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	26-65
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, K-48, Ca-138, Mg-11, P-94	.31,25/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	40-08
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей со сметаной	14-58
ЭЦ-265, Б-17, Ж-20, У-5, Вит.РР-6, Na-88, K-176, Ca-46, Mg-20, P-169, Fe-2	0.075/50	Суфле из цыпленка бройлерного с соусом	62-39
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1426, Б-44, Ж-53, У-197, Вит.А-13001, Вит.С-72, Вит.РР-11, Na-2939, K-1827, Ca-602, Mg-197, P-695, Fe-9			215
		ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)	
ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-33, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-63, K-353, Ca-33, Mg-54, P-197, Fe-2	.040/150	Плов по - узбекски	67-65
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, K-314, Ca-29, Mg-19, P-50, Fe-1	.200	Суп из овощей	10-91
ЭЦ-282, Б-18, Ж-21, У-5, Вит.РР-7, Na-94, K-187, Ca-49, Mg-21, P-180, Fe-2	0.080/50	Суфле из цыпленка бройлерного с соусом	66-32
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1311, Б-46, Ж-55, У-159, Вит.А-13005, Вит.С-74, Вит.РР-15, Na-2309, K-1943, Ca-369, Mg-220, P-686, Fe-10			215
		60 родительская плата	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша пшенная с маслом сливочным	31-15
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	25-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, Na-686, K-219, Ca-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

25 Ноября 2024 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-63, Ca-10, Mg-6, P-19	.045	Нарезка овощная (огурец)	20-83
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-82
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-922, Б-16, Ж-45, У-85, Вит.А-6, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-39, K-478, Ca-67, Mg-73, P-178, Fe-1			135
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/8	Каша пшенная с маслом сливочным	37
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	Бутерброд с сыром	25-87
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, K-428, Ca-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10	Суп из овощей со сметаной	17-86
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-63, Ca-10, Mg-6, P-19	.045	Нарезка овощная	20-83
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-82
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1796, Б-38, Ж-77, У-208, Вит.А-13007, Вит.С-79, Вит.РР-6, Na-935, K-1901, Ca-596, Mg-233, P-663, Fe-5			247

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____