

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-25
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/14	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-35
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	77-34
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			117
ЭЦ-763, Б-29, Ж-34, У-85, Вит.А-1, Вит.С-76, Вит.РР-6, На-1003, К-1472, Са-74, Mg-71, P-175, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-30
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	31-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Школьная шпиргалка"	27-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-25
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/14	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-35
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	77-34
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1330, Б-44, Ж-48, У-180, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-6, На-1441, К-1642, Са-202, Mg-89, P-274, Fe-4			

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, На-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	74
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	17-60
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	13-25
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/14	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-35
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	77-34
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			215
ЭЦ-1537, Б-46, Ж-71, У-149, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-7, На-3177, К-1636, Са-116, Mg-90, P-250, Fe-5			

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	25-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Школьная шпиргалка"	27-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
<hr/>			60
ЭЦ-467, Б-11, Ж-10, У-81, Вит.С-1, На-438, К-170, Са-128, Mg-18, P-99, Fe-1			

Руководитель

Зав. производством

  
  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/25	Запеканка творожная с мол. сгущеным	107-55
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	21-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-743, Б-29, Ж-38, У-70, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-329, К-294, Са-389, Mg-53, P-448, Fe-2			<b>135</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-30
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	27-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/14	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-35
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/25	Запеканка творожная с мол. сгущеным	107-55
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	21-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1546, Б-54, Ж-65, У-188, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-1369, К-795, Са-544, Mg-89, P-594, Fe-4			<b>247</b>

Руководитель

Зав. производством