

**Меню Школа № 9 1- 4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, K-145, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	13-71
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-594, K-424, Ca-34, Mg-23, P-57, Fe-1	.200/10	Рассольник Домашний со сметаной	18-11
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, K-196, Ca-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090	Фрикадельки из курицы	59-87
ЭЦ-42, Ж-5, Na-1239, K-1, Ca-12, Mg-1, P-3	.160	Каша пшеничная рассыпчатая	11-66
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-566, Б-18, Ж-39, У-38, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-10, Na-2108, K-766, Ca-107, Mg-54, P-219, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,15/18	Бутерброд с маслом шоколадным	27-41
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, K-145, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	13-71
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-594, K-424, Ca-34, Mg-23, P-57, Fe-1	.200/10	Рассольник Домашний со сметаной	18-11
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, K-196, Ca-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090	Фрикадельки из курицы	59-87
ЭЦ-42, Ж-5, Na-1239, K-1, Ca-12, Mg-1, P-3	.160	Каша пшеничная рассыпчатая	11-66
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1089, Б-31, Ж-51, У-132, Вит.А-13001, Вит.С-99, Вит.РР-12, Na-2774, K-1894, Ca-591, Mg-193, P-643, Fe-5			215

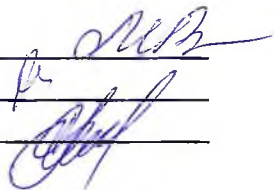
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-236, Б-15, Ж-13, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-377, K-64, Ca-10, Mg-7, P-18	.080	Хлебцы рыбные	67-53
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	11-55
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	16-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, K-145, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	13-71
ЭЦ-132, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-683, K-487, Ca-39, Mg-26, P-65, Fe-1	.230	Рассольник Домашний	17-38
ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, K-196, Ca-41, Mg-18, P-136, Fe-1	.090	Фрикадельки из курицы	59-87
ЭЦ-44, Ж-5, Na-1317, K-1, Ca-13, Mg-1, P-4	.170	Каша пшеничная рассыпчатая	12-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1138, Б-38, Ж-59, У-116, Вит.А-3, Вит.С-92, Вит.РР-13, Na-2698, K-1780, Ca-170, Mg-120, P-362, Fe-5			215

60 родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,15/10	Бутерброд с маслом шоколадным	16-89
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-431, Б-13, Ж-12, У-71, Вит.С-3, Na-646, K-388, Ca-284, Mg-39, P-244			60

Руководитель  
Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	22-37
ЭЦ-266, Б-17, Ж-14, У-17, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-425, К-72, Са-12, Mg-8, P-20	.090	<i>Хлебцы рыбные</i>	67-79
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-92
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	16-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-696, Б-24, Ж-28, У-85, Вит.А-2, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-2097, К-1223, Са-127, Mg-82, P-202, Fe-3			135
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	19-81
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-276, Б-13, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, Na-374, К-74, Са-15, Mg-9, P-48, Fe-1	0.100	<i>Расстегай Московский</i>	48-91
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10	<i>Рассольник Домашний со сметаной</i>	19-98
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	22-37
ЭЦ-266, Б-17, Ж-14, У-17, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-425, К-72, Са-12, Mg-8, P-20	.090	<i>Хлебцы рыбные</i>	67-79
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-92
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	16-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1535, Б-55, Ж-58, У-197, Вит.А-11, Вит.С-83, Вит.РР-7, Na-3746, К-2394, Са-516, Mg-192, P-598, Fe-6			247

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_