

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	24-07
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	76-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-834, Б-20, Ж-40, У-71, Вит.А-5, Вит.С-118, Вит.РР-4, Na-853, К-1079, Са-201, Mg-90, P-206, Fe-3			117
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	57-23
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	24-07
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	76-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1260, Б-37, Ж-59, У-122, Вит.А-13005, Вит.С-159, Вит.РР-6, Na-1232, К-2127, Са-606, Mg-218, P-666, Fe-7			215
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-236, Б-15, Ж-18, У-3, Вит.РР-6, Na-72, К-182, Са-40, Mg-17, P-154, Fe-1	.077	Кнели из филе птицы	58-18
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	24-07
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	76-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1399, Б-41, Ж-63, У-138, Вит.А-13005, Вит.С-158, Вит.РР-13, Na-2979, К-2065, Са-471, Mg-216, P-589, Fe-7			215
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-306, Б-20, Ж-24, У-4, Вит.РР-7, Na-93, К-236, Са-52, Mg-22, P-200, Fe-2	.100	<i>Кнели из филе птицы</i>	77-96
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/40	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	40-30
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-740, Б-29, Ж-31, У-88, Вит.С-4, Вит.РР-8, Na-2808, К-378, Са-101, Mg-40, P-282, Fe-4			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	53-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-149, Б-4, Ж-4, У-24, Вит.РР-1, Na-161, К-52, Са-10, Mg-6, P-40, Fe-1	.075	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	14-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	<i>Суп-пюре с гречками</i>	30-09
ЭЦ-306, Б-20, Ж-24, У-4, Вит.РР-7, Na-93, К-236, Са-52, Mg-22, P-200, Fe-2	.100	<i>Кнели из филе птицы</i>	77-96
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/40	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	40-30
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
ЭЦ-1422, Б-55, Ж-60, У-170, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-11, Na-4050, К-1357, Са-387, Mg-107, P-715, Fe-8			247

Руководитель

Зав. производством