

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У-9, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-42, К-300, Са-26, Mg-18, P-46, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-29
ЭЦ-282, Б-18, Ж-21, У-5, Вит.РР-7, Na-94, К-187, Са-49, Mg-21, P-180, Fe-2	0.080/50	Суфле из цыпленка бройлерного с соусом	67-17
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-736, Б-27, Ж-32, У-85, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-9, Na-2202, К-708, Са-125, Mg-60, P-298, Fe-5			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-55
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	16-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	24-93
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У-9, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-42, К-300, Са-26, Mg-18, P-46, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-29
ЭЦ-282, Б-18, Ж-21, У-5, Вит.РР-7, Na-94, К-187, Са-49, Mg-21, P-180, Fe-2	0.080/50	Суфле из цыпленка бройлерного с соусом	67-17
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1316, Б-44, Ж-51, У-170, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-9, Na-2914, К-1012, Са-444, Mg-95, P-532, Fe-6			215

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)




ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	66-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	24-93
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-169, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-66, К-382, Са-36, Mg-24, P-61, Fe-1	.243	Суп из овощей	13-29
ЭЦ-282, Б-18, Ж-21, У-5, Вит.РР-7, Na-94, К-187, Са-49, Mg-21, P-180, Fe-2	0.080/50	Суфле из цыпленка бройлерного с соусом	67-17
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-1354, Б-51, Ж-62, У-150, Вит.А-6, Вит.С-34, Вит.РР-15, Na-2306, К-1269, Са-183, Mg-138, P-567, Fe-8			215

60 родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-55
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			<hr/>
ЭЦ-549, Б-15, Ж-17, У-83, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	22-04
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-05
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1069, Б-20, Ж-57, У-92, Вит.А-6, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-131, К-479, Са-178, Mg-83, P-259, Fe-1			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	23-55
ЭЦ-378, Б-10, Ж-15, У-51, Вит.С-1, Na-503, К-168, Са-142, Mg-16, P-105	.230/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	24-93
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	24-83
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	22-04
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	87-05
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-69
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1847, Б-42, Ж-88, У-194, Вит.А-7, Вит.С-39, Вит.РР-4, Na-965, К-1160, Са-496, Mg-141, P-555, Fe-3			247

Руководитель

Зав. производством