

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-33
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, курой	23-45
ЭЦ-383, Б-11, Ж-30, У-7, Вит.С-2, Na-686, К-48, Са-29, Mg-4, P-24	.080/50	Котлета Дружба с соусом	52-49
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-916, Б-25, Ж-45, У-94, Вит.А-2, Вит.С-52, Вит.РР-6, Na-2673, К-1573, Са-166, Mg-101, P-281, Fe-5			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	25-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	36-68
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-33
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, курой	23-45
ЭЦ-383, Б-11, Ж-30, У-7, Вит.С-2, Na-686, К-48, Са-29, Mg-4, P-24	.080/50	Котлета Дружба с соусом	52-49
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1441, Б-37, Ж-60, У-182, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-7, Na-4425, К-1921, Са-328, Mg-177, P-536, Fe-8			215

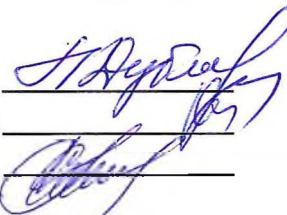
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш из свинины	52-80
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	36-68
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-33
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, курой	23-45
ЭЦ-383, Б-11, Ж-30, У-7, Вит.С-2, Na-686, К-48, Са-29, Mg-4, P-24	.080/50	Котлета Дружба с соусом	52-49
ЭЦ-187, Б-3, Ж-7, У-27, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-47, К-954, Са-17, Mg-39, P-97, Fe-2	.168	Картофель отварной с маслом раст.	12-89
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1654, Б-41, Ж-75, У-175, Вит.А-2, Вит.С-59, Вит.РР-7, Na-1856, К-1970, Са-149, Mg-250, P-491, Fe-11			215

60 родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/16	Бутерброд с маслом шоколадным	24-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-456, Б-11, Ж-15, У-71, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1751, К-336, Са-161, Mg-76, P-255, Fe-3			60

Руководитель  
Зав.производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	73-08
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из огурцов	34-13
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	22-57
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<b>135</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/6	Каша геркулесовая с маслом сливочным	26-73
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	15-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	36-68
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, К-521, Са-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой, курой	26-54
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	73-08
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из огурцов	34-13
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	22-57
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
			<b>247</b>

Руководитель

Зав.производством