

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	16-79
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-34
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
<b>ЭЦ-810, Б-26, Ж-39, У-88, Вит.А-11, Вит.С-39, Вит.РР-7, Na-897, К-821, Са-112, Mg-107, P-317, Fe-3</b>			<b>117</b>

**ОВЗ 1-4 класс**

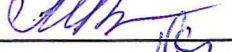

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	17-91
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	22-39
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-87, Б-22, Са-3, Mg-1, P-1	.23 гр.	Конфеты Шокоте	14-72
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	32-30
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	16-79
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-34
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
<b>ЭЦ-1586, Б-66, Ж-72, У-172, Вит.А-11, Вит.С-41, Вит.РР-7, Na-1385, К-1115, Са-360, Mg-136, P-502, Fe-3</b>			<b>215</b>

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	76-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-87, Б-22, Са-3, Mg-1, P-1	.23 гр.	Конфеты Шокоте	14-72
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св.капусты с тушенкой	16-79
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-34
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-45
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
<b>ЭЦ-1355, Б-68, Ж-57, У-140, Вит.А-11, Вит.С-81, Вит.РР-13, Na-960, К-1971, Са-150, Mg-163, P-468, Fe-6</b>			<b>215</b>

**60 родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-68
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-87, Б-22, Са-3, Mg-1, P-1	.23 гр.	Конфеты Шокоте	14-72
<b>ЭЦ-591, Б-37, Ж-17, У-75, Вит.С-2, Na-487, К-292, Са-246, Mg-29, P-182</b>			<b>60</b>

Руководитель   
 Зав. производством 

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-77
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-93
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-686, Б-28, Ж-27, У-80, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-350, К-1291, Са-277, Mg-72, P-298, Fe-2			<b>135</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-19
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-68
ЭЦ-87, Б-22, Са-3, Mg-1, P-1	.23 гр.	<i>Конфеты Шокоте</i>	14-72
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	32-30
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	27-50
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-77
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-93
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1513, Б-73, Ж-59, У-173, Вит.А-1, Вит.С-75, Вит.РР-6, Na-1556, К-1893, Са-573, Mg-122, P-531, Fe-3			<b>247</b>

Руководитель

Зав. производством

