

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	12-65
ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.045/45	Гуляш из птицы	55-57
ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	42-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-923, Б-22, Ж-44, У-82, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-1382, К-737, Са-78, Mg-178, P-290, Fe-7			117

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/50	Бутерброд с джемом	38-99
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	12-65
ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.045/45	Гуляш из птицы	55-57
ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	42-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1432, Б-34, Ж-53, У-181, Вит.А-13001, Вит.С-71, Вит.РР-6, Na-2024, К-1845, Са-509, Mg-316, P-680, Fe-11			215

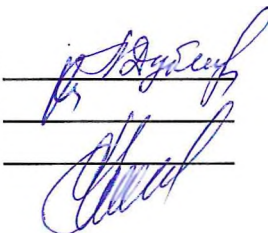
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-73
ЭЦ-187, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1501, К-38, Са-29, Mg-7, P-37	.064/50	Суфле Рыбка с соусом	58-18
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	27-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты с тушенкой	15-12
ЭЦ-432, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-65, Са-5, Mg-4, P-12	.043/43	Гуляш из птицы	53-10
ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	42-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1453, Б-43, Ж-63, У-150, Вит.А-13001, Вит.С-76, Вит.РР-7, Na-4730, К-1570, Са-337, Mg-294, P-576, Fe-10			215

60 родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	28-47
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-417, Б-12, Ж-9, У-76, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-622, К-368, Са-231, Mg-38, P-210, Fe-2			60

Руководитель _____
Зав. производством _____



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, На-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17	.040	Салат из св. помидоров, огурцов	17-72
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-92
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43, Fe-1	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	67-92
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	20-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			135
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	19-81
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/40	Бутерброд с джемом	30-37
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-62
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, На-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17	.040	Салат из св. помидоров, огурцов	17-72
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-92
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43, Fe-1	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	67-92
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	20-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
			247
ЭЦ-1323, Б-38, Ж-46, У-191, Вит.А-13001, Вит.С-113, Вит.РР-6, На-5060, К-2731, Са-606, Mg-227, P-644, Fe-9			

Руководитель

Зав. производством